

CDU ESL CENTER Guide Book



CDU ESL

ここでしか学べないものがある。

フィリピン・セブ島 英語留学 セブ医科大学付設 ESL センター



本気で英語を身につけたいあなたへ

充実の環境で、確実に英語力を身につける。

CDU ESL センターのフィリピン・セブ島英語留学。



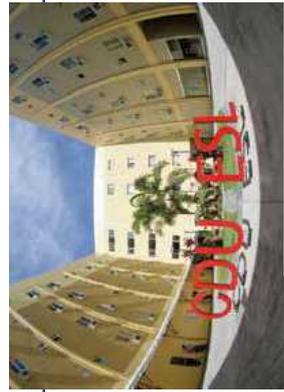
CONTENTS

- 3 CDU ESL センターについて
選ばれる10の理由
- 5 フィリピン・セブ島の紹介
- 7 フィリピン留学のメリット
- 9 カリキュラム紹介 1
Personal Speaking Course
Intensive Speaking Course
Power Speaking Course
Business Course
TOEIC Test Preparation Program
IELTS Test Preparation Program
- 11 カリキュラム紹介 2
Medical English Course
Global Golf Course
Family English Course
- 13 2カ国留学のすすめ
- 15 グループ留学の紹介
- 17 課外活動の紹介
- 19 学校内施設の紹介
- 21 学校周辺の紹介
- 23 その他の情報
空港到着時の流れ
オリエンテーション
現地情報
施設案内
連絡先
- 25 学校規則



フィリピンを代表する医科大学の付設語学学校。 恵まれた学習環境で、充実したカリキュラム。

CDU ESL センターはこんな学校です！



フィリピン最高の医科大学の付設語学学校

フィリピンで高い評価を維持し続ける、セブを代表する医科大学 Cebu Doctors' University。世界保健機構の「世界有名医科大学全集」にも掲載されたこの大学は、6つの付属病院も経営しています。

フィリピン政府認定の公式教育機関

CDU ESL センターは、2009年に Cebu Doctors' University 付設の語学学校となりました。フィリピン移民局にも公式に登録され、英語を第二言語として学びたい方のための学校です。

理由 1 充実したカリキュラム

▶ 詳しくは、9ページへ

多様な選択が可能なおプログラム

合計9つの多様なプログラムがあり、個人のニーズに合ったオーダーメイドの授業を受けることができます。

1日を大切にするスケジュール

授業スケジュールは基本的に16時50分に終わるように組まれており、中抜けのような日中の無駄な時間はありません。放課後はアクティビティに参加したり、自習時間や休息時間したりと1日の時間を大切にしています。

スピーキング重視のプログラム

マンツーマン授業は基本的に最大6時間のクラスで、これはフィリピンの英語留学の最大の長所です。自分自身のペースで進めることができるため、スピーキングが弱い日本人には理想的な授業形式と言えます。

理由 2 CDU 大学に隣接する好環境

▶ 詳しくは、11・17ページへ

恵まれた施設

大きな医科大学が隣にある影響で、周辺地域が学習に向いた環境になっています。寮には約200人近くのODUの学生が暮らしており、同じ生活空間を堪能できます。積極的に会話することで友達を作りやすい環境です。

CDU 大学生との交流

スポーツイベントやフェスティバルなどの学校行事に参加できたり、学校が主催する「カフェ・トークング」のアクティビティも毎週1回開催。CDU 学生やESLの他の国の生徒と気軽に会話を楽しみ、異文化交流ができます。

理由 3 落ち着いた学校周辺の環境

▶ 詳しくは、21ページへ

治安の良いエリア

CDU 周辺は一般住民がほとんど住んでおらず、他の地域に比べて車や人の数は断然少ない地域です。道幅も広く、セブの中では洗練されて落ち着いた環境のため、安心して日常生活を送ることができます。

ショッピングモールが近くにある便利な立地

放課後や週末に気軽に行くことができるショッピングモール「パークモール」。スーパー・カフェ・雑貨・図書館などがあり、多くの学生が利用しています。学校からチャットサルサービスもあるため、とても便利です。

理由 4 快適な学生寮・施設環境

▶ 詳しくは、19ページへ

広くて住みやすい学生寮

約11畳もの余裕のある広い部屋は、トイレとバスも別々で快適です。デスク・イス・クロゼット・エアコン・冷蔵庫・洗面所・インターネット無線LANなども完備。1人部屋・2人部屋・3人部屋のタイプから選ぶことができます。

充実した施設とサービス

食堂では日本人の口にも合うようメニュー構成され、buffet形式で提供しています。自習室はもちろん、カフェや中庭テラスでパトミントンをして気分転換も。日々の疲れを癒すマッサージルームやクリニウムもあるので健康面でも安心です。



理由 5 盛んなアクティビティ・ボランティア活動

▶ 詳しくは、17ページへ

マンガローブ権闘、孤児院ボランティアなどを通してさまざまな社会貢献活動が可能です。いろいろな国籍の学生と一緒に英語での生活を自然と学ぶことができ、多様な文化を体験する機会にもなります。

理由 6 バランスのよい学生の国籍

▶ 詳しくは、7ページへ

主な国籍は日本、韓国、台湾になり、授業中はもちろん日常生活においても自然と英語を話す環境になります。語学だけでなく、フィリピンやその他の国の文化も学ぶことができるので、バスターな留学と言えます。

理由 7 安心と実績のカレッジハウスグループ校

▶ 詳しくは、13ページへ

オーストラリア・ニュージーランドにて長年語学学校運営に携わる教育グループ「カレッジハウスグループ」(シドニーカレッジオブイングリッシュ、アクセルランゲージセンター、トミニオンイングリッシュエクスチェンجز) に属しているため実績はもちろんのこと、経営面でも安心できます。

理由 8 日本人スタッフ常駐で、安心の生活

▶ 詳しくは、19ページへ

担当講師システムとチーム別管理を行っているため、入学から卒業まで生徒1人1人丁寧にケアしています。さらに、日本人スタッフが常駐しているため、学校生活や日常生活で困ったことがあっても、いつでも相談できます。

理由 9 学業に専念できる学生ルール

▶ 詳しくは、20・25ページへ

学生寮では男女の部屋を完全にフロアで分けているため、安心かつ集中して学習することができます。また厳しい門限を設定することで、生徒の安全と規則正しい生活を送ることが出来ます。

理由 10 最新設備で、万全のセキュリティ管理

▶ 詳しくは、20ページへ

生徒の出入りを24時間管理する、最新の指紋認証システムを採用しています。慣れない異国の土地での生活も昼夜を問わず、安心して過ごせることができます。

セブ島留学なら CDU ESL センター！ 選ばれる 10の理由

CDU ESL センターは、英語を学ぶだけでなく、一人ひとりの成長と可能性を最大限にサポートし、あなたの夢を応援する学校です。様々な国の学生との英語でのコミュニケーションは、自信につながるでしょう。あなたに出会える日を心待ちにしています。



CDU ESL センター 学校長
ジュベリン・ネブリア

セブ島ってどんなところ？
フィリピン・セブ島の
基本情報を紹介します！

Cebu Island

日本から近く、美しい海に囲まれたセブ島。
東西の文化が融合する、魅力的なリゾート地です。

セブ島まで飛行機で
東京・大阪・名古屋から約 4時間 30分

Here
CDU ESL センター

フィリピンはこんなところ

太平洋に浮かぶ7,107もの島々からなる国で、アジア特有の雰囲気が味わえる大都市・マニラや美しく快適なビーチリゾート・セブが有名です。豊かな大自然、マリンスポーツ、エステ、ショッピングなど、フィリピンは様々なアクティビティが楽しめるリゾートアイランド。日本からセブまでは約4時間30分。時差も1時間しかありません。国土は日本の約8割の大きさ。国語はタガログ語、公用語はタガログ語と英語。他にも約80もの言語があります。フィリピン人は常に明るくフレンドリーで、のんびりとした性格です。



セブ島はこんなところ

セブ島（英語: Cebu Island）は、フィリピン中部のビサヤ諸島にある島で、南北に225kmにわたって伸びる細長くて大きな島です。ビサヤ諸島の中心地であるセブ州は、セブ島、マクタン島など計167の島々で構成されていて、州都はセブ・シティ。マニラの南約562kmに位置し、世界的なリゾートアイランドであり、フィリピン屈指の避暑地として知られています。



メトロ・セブ

（セブ市、マンダウエ市、ラブラブ市、タリサイ市）
セブ島を中心としたメトロ・セブは、7つの市と6つの町から構成され、マニラに次ぐ人口第2位の大都市圏です。近代的な施設も多く、フィリピン最大のショッピングモールなどがあるので生活をするのにとっても便利です。

マクタン島

空港があるマクタン島にはホテルをはじめとするリゾート施設が充実しており、ジュノーケリングやスキューバダイビング、パラセーリングなどのマリンスポーツが楽しめます。熱帯雨林気候に属しているため、セブ島は1年を通じて気温、湿度ともに高い気候です。雨季と乾季の差がそれほどなく、一年中アクティビティが楽しめることが特徴です。年間を通じて日本の夏服で問題ありません。



セブ市街の様子

セブ市内は人が多く、車・バイクなどかなりの交通量があり活気に溢れています。しかし、信号機が少なく、車両が入り乱れて走っているので注意しましょう。地方に行くとき交通量は少ないですが、治安面で心配になります。必ず行動はタクシーを利用しましょう。



ショッピングセンター

セブ市内には「アヤラセンター」と「SMシティモール」の2つの大型ショッピングモールがあります。ともに洋服、雑貨、レストラン、電化製品など様々なショップが300以上もあり、休日になると多くの人センターよりも大々いです。休日にになると多くの人センターが利用されています。しかも入り口には警備員が常駐しており、簡単な荷物検査もあるので安心です。また他にも、各エリアにショッピングセンターがあり、気軽に楽しめます。



欧米留学

比べるとよく分かる！
CDU ESL センターへの留学はメリットがいっぱい。

レッスン内容

マンツーマンレッスンなので、スピーキング時間が長い。

シャイな日本人でも積極的に話せる！

CDU ESL センターでは、マンツーマンレッスンの授業を行います。授業の半分以上は自分で英語を話さなければいけません。カタコトの英語でもよいのです。重要なのは自分の声を発し、自分の声を耳にすること。それが、英語習得の近道になります。1クラスに10～15人が参加する欧米留学のレッスンは、声を発することができ、時間はわずかです。それに比べマンツーマンレッスンは、リスニング力とスピーキング力向上にとても効果的です。クラスメイトを気にせずに、わからないことをすぐに質問できる環境にあります。スピーキングが苦手な日本人にとっても最適なレッスン方法です。



(欧米) グループレッスン



(CDU ESL センター) マンツーマンレッスン

アクティビティやボランティア活動もあり、
現地の人ともふれあいがら、活きた英語が身につく！

英語が学べるのは、授業中だけではなく、日常生活のあらゆる場面で英語にふれるのももちろん、フィリピン人医学生と気軽に英会話を楽しめるアクティビティもあります。また、ボランティア活動でも現地の人と話す機会が豊富です。いろいろな人と会話ができて、自然と活きた英語が身につく、とても嬉しい環境です。

セブ島までわずか4時間半！
飛行機の移動時間が少なく、時差ボケもありません。

東京、名古屋、大阪からセブ島まで直行便があり、わずか4時間30分ほど。10時間以上かかる欧米に比べて、飛行機のチケット代も安く、入国してからビザを取得できるので、日本から事前に申請する必要がないのも大きなメリットの一つです。また、フィリピンとの時差は1時間しかないのに時差ボケに悩むこともありません。さらに、CDU ESL センターなら、マクタン・セブ国際空港から車でわずか約20分。好アクセスで移動時間が少ないため、できるだけ留学期間を短くしたい社会人にも大変人気です。

日本から近い

Column 学校資本と学生の国籍

フィリピン留学は2000年ごろから韓国で始まりました。そのため留学先の学校は韓国資本が主でした。しかし、今は多くの日本人もフィリピン留学をするため、日本資本の学校も増えてきています。韓国資本と日本資本ではそれぞれ特徴があり、大きな違いは生徒の国籍割合です。韓国資本であれば主に韓国人。日本資本であれば日本人100%という学校もあります。国籍割合の多さで食事内容や、学校ルール、サービスなどが変わってきます。CDU ESL センターの資本比率は日本と韓国それぞれ50%ずつで、平均日本人割合40%、韓国40%、その他20%とバランスの良い国籍割合です。またフィリピン人医学生も生活していますので国際色豊かな環境です。CDU ESL センターでは、せっかく海外留学に来たのに、周りは日本人ばかりといったことはありません。



欧米留学と比較して、低価格でマンツーマン主体の授業を長時間確保できるフィリピン留学は、短期集中で確実に英語をものにした方にとってつけない英語留学です。

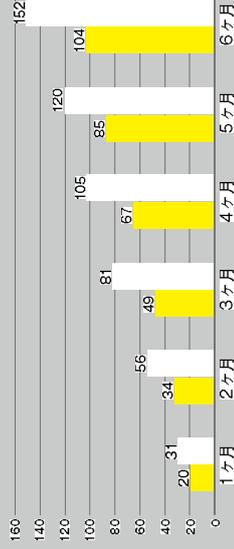
留学費用

欧米留学に比べて、留学費用も現地の生活費も圧倒的に安い！

一番気になる留学費用は、欧米留学に比べ3分の2くらいです。また生活面においては、欧米では交通費・屋敷代、お小遣いなどの生活費で月に5万～7万円はかかってしまいます。しかし、フィリピンでは日本の3分の1以下の物価水準のため、生活必需品などの物価も格安で、月のお小遣いも1～2万円あれば十分に楽しく生活ができます。

CDU ESL センター留学と欧米留学の費用比較

単位：万円



※上記の費用は平均的な留学費用になります。

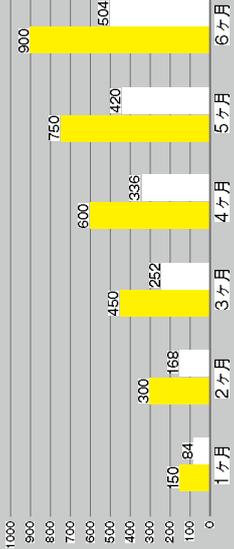
授業時間

授業時間も朝から晩までしっかり確保できる！
短時間で確実に英語を身につけるのに最適な環境。

1日6レッスン～10レッスンあるCDU ESLの授業プログラムでは、朝から夕方もしくは夜までしっかりと勉強します。欧米留学では、夕方前に終わるのが基本プログラムです。CDU ESL センター留学の1日の授業時間が長いことがわかります。

CDU ESL センター留学と欧米留学の授業時間比較

単位：時間



※上記の時間は平均的な授業時間になります。

デメリット あえてあげると…

CDU 周辺は人も少なく落ち着いた環境ですが、セブ島の中には治安の悪い地域もあります。ジーンズなどのうしろポケットに財布や携帯を入れてしまうと、スリに遭う可能性も高まります。街に出かけるときは十分に気をつけ、一人では歩かないようにしてください。

専門性のある特別なコースも。 CDU ESL センターならではのプログラムです。

Medical English Course

医科大学付設の語学学校ならではの専門性の高いカリキュラム。現地医学生との交流も充実。

本校の母体はフィリピンにて高い評価を維持し6つの大学病院を持つ、セブ医科大学 (Cebu Doctors' University) であり医療英語を学ぶには、もってこいの環境です。セブ医科大学出身者、医療経験者の講師により、特に魅力ある授業を提供しています。マンツーマンレッスンでは、正確なコミュニケーション力を学び、医療に関連する医学知識や用語のほか、実際に使われている医療関連の会話集を学びます。グループレッスンでは、様々な状況に応じた医療関連のロールプレイなど、現場を意識したレッスンを行います。また週1回行われるアクティビティも魅力のひとつ。セブ医科大学の施設見学、大学病院の見学、セブ医科大学の学生とコミュニケーションの場を設けて意見交換や異文化交流を行っています。



マンツーマンクラス
1日 4 レッスン
●一般英語 (カンパセーション)
●リーディング/ライティング
●リスニング
●文法

1:4 グループクラス
1日 2 レッスン
●医療英語 (ロールプレイなど)
●一般英語 (リスニング/ライティング)

週 30
レッスン
(25時間)
※1レッスン 60分

アクティビティ
(週 1回)
●大学見学
●施設見学
●医学生との交流

1	2	3	4	5	6	7	8
8:00-8:50	9:00-9:50	10:00-10:50	11:00-11:50	13:00-13:50	14:00-14:50	15:00-15:50	16:00-16:50
マンツーマン レッスン 一般英語 (カンパセーション) リーディング/ ライティング	マンツーマン レッスン 一般英語 (リーディング/ ライティング)	マンツーマン レッスン 医療英語 (単語/フレーズ)	マンツーマン レッスン 医療英語 (ライティング)	1:4グループ レッスン 医療英語 (ロールプレイ)	1:4グループ レッスン 一般英語 (リスニング/ スピーキング)	1:4グループ レッスン 一般英語 (リスニング/ スピーキング)	自習 アクティビティ (週 1回) (大学見学・施設見学・医学生との交流)
朝食							



レッスンの様子



セブ医科大学の様子



Global Golf Course

英語学習だけでなく、ゴルフレッスンも行う自由な雰囲気の研修。

一般英語に加え、ティーチングプログラムを通じた専門的なゴルフトレーニング進行、練習場レッスン、そしてゴルフコース実習まで、一度に満たすことができるプログラムです。



週 30
レッスン
(25時間)
※1レッスン 60分

ゴルフクラス
1日 2 レッスン
●ゴルフ理論
●ゴルフの歴史
●ゴルフのルール

マンツーマンクラス
1日 4 レッスン
●カンパセーション
●リーディング/ライティング
●文法

1日のサンブラススケジュール

1	2	3	4	5	6
8:00-8:50	9:00-9:50	10:00-10:50	11:00-11:50	13:00-13:50	14:00-14:50
マンツーマン レッスン カンパセーション	マンツーマン レッスン ダイアログ	マンツーマン レッスン ライティング	マンツーマン レッスン 文法	ゴルフ レッスン	ゴルフ レッスン
朝食					

Family English Course

親子で安心の留学。
自由な時間も楽しめます。

親子で個別のレッスンを行ないます。お子様はしっかりとレッスンを。お父様、お母様も少しのレッスンの後、自由な時間をゆっくり過ごし、アクティビティも楽しむことができます。



子供向けプログラム

マンツーマンクラス
1日 3 レッスン
●カンパセーション
●リーディング
●ライティング
●リスニング

グループクラス
1日 2 レッスン
●リスニング
●ライティング

週 25
レッスン
(20時間50分)
※1レッスン 60分

マンツーマンクラス
1日 3 レッスン
●カンパセーション
●リーディング
●ライティング
●リスニング

親向けプログラム

週 15
レッスン
(12時間30分)
※1レッスン 90分

1	2	3	4	5	6	7	8
8:00-8:50	9:00-9:50	10:00-10:50	11:00-11:50	13:00-13:50	14:00-14:50	15:00-15:50	16:00-16:50
フリータイム (カンパセーション)	マンツーマン レッスン 一般英語 (カンパセーション)	マンツーマン レッスン 一般英語 (ライティング)	マンツーマン レッスン 一般英語 (リスニング)	マンツーマン レッスン 一般英語 (リスニング)	マンツーマン レッスン 一般英語 (リスニング)	マンツーマン レッスン 一般英語 (リスニング)	フリータイム
朝食							
子	親	子	親	子	親	子	親
フリータイム (カンパセーション)	マンツーマン レッスン 一般英語 (カンパセーション)	マンツーマン レッスン 一般英語 (ライティング)	マンツーマン レッスン 一般英語 (リスニング)	マンツーマン レッスン 一般英語 (リスニング)	マンツーマン レッスン 一般英語 (リスニング)	マンツーマン レッスン 一般英語 (リスニング)	フリータイム

**「時間」・「費用」・「内容」を効率よく学ぶ2万国留学！
CDU ESL センターならグループ校もあり、大変お得です。**



カレッジハウスグループの語学学校



ドミニオンイングリッシュスクールズ
Dominion English Schools
ドミニオンは1969年に創設されたニューージーランドで最も古い歴史を持つ英語学校の一つです。初級から上級まで幅広いレベル構成と少人数制のクラス構成が特徴で、30カ国以上から集まる学生と共に、英語力を高めることができます。キャンパスもオークランドの中心街にあり、ウォーターフロントにも近く、交通機関・お店・レストランの利用にも便利な環境です。



アクセスランゲージセンター
Access Language Centre
「高品質な授業をリーナスナフルな授業料で」をモットーに、シドニーの中心地に設立されました。初級から上級まで6レベルに分かれており、一人ひとりの目的に合ったコースを受講できます。会話中心の授業構成で、世界中の人々と英語でコミュニケーションできる学生を育てているのが特徴です。シドニーの魅力を体験できるアクティビティや学生生活のサポートも充実しています。



シドニーカレッジオブイングリッシュ
Sydney College of English
これまで25年以上に渡り、質の高い私立英語学校として国際的に高い評価を受けています。パラエティ豊かなコースを提供しており、学生が楽しみながら最大限かつ効率的に学習できる学校です。学生の生涯のキャリアを視野に入れたサポートや、様々な国の学生との友情、世界で最も美しい街シドニーでのかけがえのない生活など、充実した日々を経験できます。



効率のよい語学習得、2万国留学のおすすめスケジュール

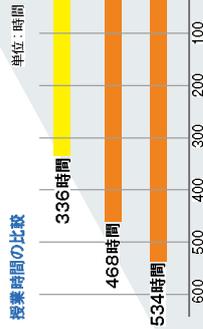
1カ国のセブ留学の魅力は何と言っても「マンツーマンレッスン」。スピーキング力が集中して学べます。「授業料の安さ」と「授業時間の長さ」が魅力的。短期集中で学ぶには効率のよい留学都市です。2カ国目の留学ではセブ留学で学んだ英語力により磨きをかけ、ネイティブスピーカーとのコミュニケーションを楽しみ、生活を通して英語を慣れましょう！



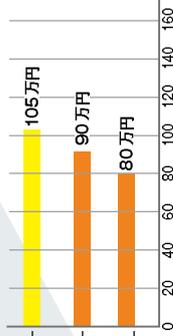
- 2カ国目**
オーストラリア・ニューージーランド
- 世界各国出身の学生とのコミュニケーション
 - 英語力に磨きをかける
 - 生活の中で英会話を楽しむ
 - 英語を使って仕事をやる

グループ授業中心の欧米留学に比べて、密度の高い授業が長時間あり、しかも費用は安い。基礎も応用も学べる2万国留学で、効率よくお得に英語習得ができます。

授業時間の比較



留学費用の比較



※上記の時間・費用は平均的な数値になります。

CDU ESL センターでは、カレッジハウスグループの語学学校との2万国留学ができます。オーストラリアとニューージーランドにあるこれらのグループ学校への留学を組み合わせて語学習得の「時間」・「費用」・「内容」の効率も断然よくなります。また、うれしい特典も多数ついています。

特典

CDU ESL センター

- ボランティア無料参加 (マングローブ、孤児院、老人介護のうち1つ)
- CDU 家の部屋を無料でワンランクアップ (3人部屋お申込みで2人部屋をご案内もしくは2人部屋お申込みで1人部屋をご案内)

2カ国目の語学学校

- 入学金無料
- 銀行口座開設サポート
- シェアハウス探しのアドバイス
- 仕事探しのアドバイス、履歴書の書き方・添削
- TAXナンバー取得のアドバイス

充実の設備とプログラムでグループの留学も満足の内容！ 周辺の環境も落着いているので安心です。

大人数のグループでの留学でも、マンツーマンとグループでしっかりレッスンを実施するので時間を無駄にしません。週末はボランテニア、1日ツアー、市内ツアー、当校の環境をいかしたフィリピン人医学生との異文化交流など、各種アクティビティも行っており、レッスン以外の委員会活動も充実しています。医科大学付設学校で医療施設も確保されているので、万が一が留学中に体調を崩しても安心です。

グループ留学1週間のスケジュール

日曜日 日本出発！

18:20 セブ空港到着
19:30 学校バスもしくはマイクロバスにて送迎
鍵の渡し、施設の使用案内など

いよいよ出発
ちよっと
ドキドキするけど、
頑張るぞ！

初めての
外国人の先生との
マンツーマンレッスンは
上手にできる
かなあ。



Sun

Mon

月曜日 オリエンテーション・レッスン開始！

7:00 食堂にて朝食
8:00 休憩
8:30 ビザ申請書、オリエンテーション、レベルテスト
12:00 各自食堂にて昼食
(昼食後1階受付前にて集合)
13:00 学校案内(階別、各教室)、セキユリテイ登録(指紋認証)、ハークモールショッピングセンターへの案内
14:00 Aグループ:マンツーマンレッスン
Bグループ:小グループレッスン
Cグループ:大グループレッスン
15:00 Aグループ:大グループレッスン
Bグループ:マンツーマンレッスン
Cグループ:小グループレッスン
16:00 Aグループ:小グループレッスン
Bグループ:大グループレッスン
Cグループ:マンツーマンレッスン
17:00 各自食堂にて夕食
18:00 翌日の授業スケジュールの配布
19:00 各自自由



※初日レッスンのみ事前に振り分けしたグループでのレッスン。

Tue

Wed

火～金曜日 頑張ってるレッスン！

7:00 食堂にて朝食
8:00 休憩(レッスン準備)
9:00 マンツーマンレッスン
10:00 グループレッスン
(レベルにより1クラス約10名)
11:00 マンツーマンレッスン
12:00 食堂にて昼食



Thu

Fri

13:00 グループレッスン
(レベルにより1クラス約10名)
14:00 グループレッスン
(レベルにより1クラス約5名)
15:00 マンツーマンレッスン
16:00 マンツーマンレッスン
17:00 食堂にて夕食
18:00 各自自由(自習室、アクティビティ)
※授業スケジュールは受講生のレベルによって
時間は前後します。



あっという間に
レッスンも最終日。
もっとレッスンを
続けたい、うまく
なれると嬉しい。

Sun

日曜日 帰国の途へ。お疲れさまでした！

8:00 食堂にて朝食
9:00 鍵を返却し、
学校バスもしくはマイクロバスに乗車
9:30 セブ空港へ出発

ボランテニア
活動に参加して、
感じる異文化、
世界は広くて
面白い。



土曜日 市内観光・卒業セレモニー

8:00 食堂にて朝食
8:45 市内観光もしくは、ボランテニア活動など
12:30 食堂にて昼食
13:30 休憩
14:30 SMショッピングモールにてお買い物
16:30 卒業セレモニー
(卒業証書授与、一言スピーチなど)
※金曜日の夕方に行う場合もあります。
18:00 食堂にて夕食
19:00 各自自由(帰国準備など)



とてもいい経験
になった！
また海外に出て
行きたいいな。

※グループ留学のプログラム内容は、ご希望に応じてアレンジ可能です。
詳細はご相談ください。

授業以外にもセブ島ならではの体験が充実！ 他国の学生や現地の人たちと楽しく異文化交流。

フレンドリーな現地医学生や 他国の学生との楽しい交流がある！

アクティビティ

ODU ESL センターの魅力の一つであるフィリピン人医学生との同じ寮での共同生活。中庭やカフェでフィリピン人医学生との多くが友達と会話したり、インターネットをしたり、大学の課題をしたりと毎夜自由な時間を過ごしています。積極的な学生は自分から話しかけ、英語の練習や異文化交流などを通して、たくさんの方との友達を作っています。



フィリピン人医学生はとてもフレンドリー！



カフェ・トーキング

ちょっと自分からは不安！？そんなESL センターの学生のために、毎週1回学校が主催する「カフェ・トーキング」のアクティビティがあります。学校が用意するスナックやドリンク片手に、気軽にフィリピン人医学生と会話を楽しみ、異文化交流できる有意義な時間です。フィリピン人医学生だけでなく、同じESL センターの他国の学生とも友達になれるチャンスです。



せっかくセブ島に来たのなら、ぜひ楽しんでもらいたいですね！

ナシエル先生

世界的なリゾート地ならではの、 贅沢なリフレッシュ！

ツアー

アイルランドホッピング

セブで一番人気のツアーといえば、ハンカマーボートと呼ばれるフィリピン地場のボートに乗って、周辺の島々を巡るツアー。ちよっとしたクルーズ気分が味わえ、透明度が高く美しい海でのシュノーケリングや、島々に上陸してのバーベキューやフルーツのランチ、ビーチでのんびり過ごすなど、思い思いの時間を過ごすことができます。



ボランティア

ボランティアを通して、現地を知る。 社会に貢献する。

いろいろなボランティアを通して、フィリピンを知り、途上国の現状を知ることができます。恵まれた環境の日本で自分が生きていることを再認識し、今後の積極的な社会貢献へとつながります。

マンゴローブ植樹ボランティア

マンゴローブは、熱帯・亜熱帯の河口や干潟などの潮間帯に生い茂る植物の総称です。フィリピンではマンゴローブの減少が著しく、フィリピンも含め東南アジアではマンゴローブの回復は重要な課題です。ボランティアでは、地元の住民と一緒に潮間帯の環境活動を行っています。



マンゴローブには大きな役割があり、貝類、魚類、両生類、鳥類の住処となり大切な食糧にも関係します。高波や津波から人々を守る役目や光合成で地球温暖化防止にも役立っています。

孤児院ボランティア

孤児院にいる子供たちは、貧困、身体・精神的虐待、育児放棄、親が犯罪被害者など、いろいろな事情で生活をしていています。ボランティアでは、洗濯や掃除をしたり、食事を与えたり、子供と遊んだりなど、施設の運営のお手伝いを行っています。



現地の人々の生活や文化を知ることも知ることができます。



ジュンジュン先生

老人介護ボランティア

老人ホームで介護スタッフのアシスタントを行います。お話し相手、アクティビティのお手伝い、食事の準備、車椅子による移動、清潔、着替え、ベッドメーカーキッキング、入浴介護など多岐にわたります。介護ボランティアの知識や経験がない方でも参加が可能です。



ボホール島日帰りツアー

船でボホール島へ、血闘記念碑、スバイン統治時代の船を巡り、メガネザル「ターシヤ」に会った後は、屋形船でロボック川をクルージング。その後、214段の階段の先にある展望台からチョココレート・ヒルを眺めます。ボホールの見どころを詰め込んだ盛りだくさんのツアーで、ほとんどの旅行会社から申込みできます。



ジンベイザメに出会うツアー

ジンベイザメは大きいものでは体長約13mもある、世界で一番大きい魚。そのジンベイザメを間近で見られるのです。2011年夏以来、セブ島南端の宿オスロブの近郊海域では毎月目撃されていて、多い時には十匹以上も、サメといってもフランクtonを主とし、人に危害を与えることはないの、一緒に泳ぐという夢のようなことも可能です。

設備の整った環境で、学習に集中もできる。リラククスもできる。充実した安心・快適な学生生活！



1:1 講義室



グループ講義室



英語以外の言語を使うとペナルティが課せられるほど、徹底した英語を学ぶための環境です。



イングリッシュオンリーゾーン



マッサージ

ボディーマッサージやフェイシャルマッサージが格安で利用できます。リラククスできる清潔な空間で、毎日の疲れも癒されそうです。



週2回受付があるランドリースービスは、2日後に受け取ることができ、大変便利です。

ランドリースービス



いつも賑わうオーブンテラス席

フートルクワンジカフェテリアでは、スナック・ジュースなどを販売。友達と集まって雑談をしたり、勉強をしたりと、多くの学生が利用しています。23時までオープンしているのも、魅力的です。

カフェテリア

教室棟

11 講義室、152室、グループ講義室42室と充実しております。春と同じ建物内にあり通学時間がかららないので、時間を無駄にしません。

クリニック

校内に看護師が駐在しており、健康管理も万全。病状がよくない場合でも、看護師と日本人スタッフが病院に付き添ってくれるので安心です。

食堂

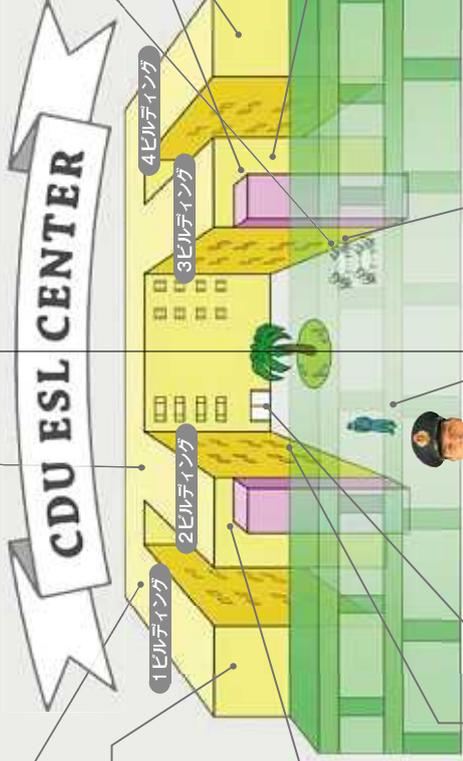
異国での生活で心配なのは、やはり毎日の食事です。フイリピン料理を中心に多国籍料理を提供、buffet形式だから、いろいろな味が楽しめます。200人も入るほどの広さなので、ゆつたりと友達と食べながら、会話を弾ませます。



収容人数200人の大きな食堂



メニューは、各国の留学生が食べやすい多国籍料理。おかわり自由。



売店

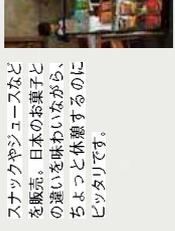
スナックやジュースなどを販売。日本のお菓子との違いを味わいながら、ちよつと休憩するのにピッタリです。



ガードマンのチャバさん。いつも笑顔で挨拶してくれる。

セキユリティ

24時間セキユリティ 2名のガードマンが常に監視・巡回しているのが安全です。



指紋認証システム

2名のガードマンが常に監視・巡回しているのが安全です。



寮

部屋は約11畳と広く、トイレとバスが別なのも嬉しいポイント。デスク・クローゼット・エアコン・冷蔵庫・洗面所が完備され、部屋もきれいで快適です。



トイレ・バス別でいいね！

学校内の設備の管理をしてくれるエンデルさん。気さくでとってでも親切！

自習室

一つひとつ仕切りで囲まれた机なので、他の人を気にすることなく勉強に集中できます。有線のLANもあるので、インターネットで調べ物をするのも便利です。



安全に生活を送るための学生ルール

- 男女の寮を完全にフロア分けし、異性の部屋への出入禁止
- 規則正しい生活のための厳しい門限 (日～木:22時・金・土・祝日前:24時)
- 専師との外出は学校の許可が必要
- 外泊は外泊届けと証明書(ホテルのレシート等)が必要
- 校内へのアルコール持ち込み禁止
- 喫煙は喫煙所のみ許可
- 調理器具や電気ストーブなどの可燃性家電は持ち込み不可
- 指紋認証システムで、生徒の出入りも24時間管理



日本ではお目にかからないお菓子

