

# STUDENT HANDBOOK

- P2 セブ市内マップ
- P3 キャンパス案内
- P4~5 授業スケジュール/出国から帰国までの流れ
- P6 初日のスケジュール
- P7 現地お支払い費用
- P8 持ち物リスト
- P9 緊急連絡先
- P10~P11 到着時ピックアップのご案内
- P12~P14 フィリピン入国時の各種書類記入例
- P15 学校規則（生活面・授業面）
- P16 海外でのWi-Fiに関して
- P17 授業に関する規則
- P18 CEBU Information
- P19~P20 祝日スケジュール
- P21 よくある質問
- P22 日本からフィリピンへの電話のかけ方

SMEAG校東京オフィス

〒151-0053

東京都渋谷区代々木1-30-7

ヤマノ24ビルB1F

TEL : 03-5302-2239

AX : 03-5302-2238

e-mail: [info@achievegoal.jp](mailto:info@achievegoal.jp) 2019.06 改定



## セブ市内マップ

SMEAG校はセブ市内に3つのキャンパスがあり、いずれも市内中心部に位置しています。地図内にあるAyala Center Mall (アヤラモール)、IT Park (ITパーク)、SM City Mall (SMモール) などはいずれもセブ有数の大型施設で、週末のお買い物やお食事などのお出掛け先として多くの留学生に利用されています。

アヤラモールは、初日月曜日のオリエンテーション後にSMEAG校スタッフが新入生の皆様をお連れしているショッピングモールです。入学直後に両替やお買い物が必要な方はこのお時間をご利用ください。



### マクタン・セブ空港から各キャンパスへの移動時間

第1キャンパス・スパルタキャンパス：タクシーで約20分

第2キャンパス・クラシックキャンパス：タクシーで約20分

第3キャンパス・キャピタルキャンパス：タクシーで約30分

### ■ 空港までのタクシー代：約300～500°リ

※時間帯や交通状況により移動時間が変動する場合があります。

特にご帰国時はお時間に余裕をもって空港へのご移動をお願いします。



**SPARTA CAMPUS**

New Frontier street, Mabolo,  
Cebu city, Philippines  
TEL : +63-32-346-7297

<Wi-fisポット>  
オフィス前、食堂とその周辺

教室、内部寮のお部屋では使えません。

## 一般英会話・ケンブリッジ英検対策

教室	1:1教室、グループ教室、講義室、自習室
一般寮	3人部屋
収容人数	440名
設備	レストラン、売店、プール、TVラウンジ、スポーツジム、バスケットボールコート、バドミントンコート、バレーボールコート
公式試験会場	ケンブリッジ検定



**CLASSIC CAMPUS**

2815, S.Cabahug St. cor, F.Gochan St.,  
Mabolo,  
Cebu City, Philippines  
TEL : +63-32-231-6077

<Wi-fisポット>  
メインオフィスとその周辺。  
教室、寮のお部屋では使えません。

## 一般英会話・IELTS試験対策

教室	1:1教室、グループ教室、講義室、自習室
寮	1~5人部屋
収容人数	275名
設備	レストラン、売店、スポーツジム、卓球、バスケットボールコート、バドミントンコート、バレーボールコート、ゴルフ練習場、TVラウンジ
公式試験会場	IELTS 公式試験会場、IELTS リソースセンター



**CAPITAL CAMPUS**

Emillio Osmeña cor., Bataan St.,  
Guadalupe, Cebu City, Philippines  
TEL : +63-32-520-9208

## 一般英会話・ビジネスコース・TOEIC・TOEFL試験対策

教室	1:1教室、グループ教室、講義室、自習室
寮	1~4人部屋
収容人数	395名
設備	売店、スポーツジム、シアタールーム、卓球スペース、TVラウンジ、カフェ、オープンキッチン
公式試験会場	ETS 公認 TOEIC・TOEFL公式試験会場

<Wi-fisポット>  
1Fカフェ、2Fソファ、各フロアエレベーター前。  
教室、食堂、寮のお部屋では使えません。

## S Hotel & RESIDENCES



### キャピタルキャンパス提携ホテル S Hotel

Address : 827 M.Velez St, Cebu City

TEL : +63-916-607-1271

\*キャピタルキャンパスより徒歩2分

\*キャピタルキャンパスご利用の方のみ滞在可 (1人部屋)

\*お部屋でwi-fi使用可能

\*食事と洗濯はキャピタルキャンパス内の食堂とランドリーサービスを利用。

\*室内にタオルやペーパー類あり。シャンプー、石鹸1日分のみあり。

\*18歳以上の方に限ります。

# SMEAG in Cebu!

	ESL-1	ESL-2	IELTS	ビジネス	TOEIC	TOEFL
早朝 (80分)	○	○	○	○	○	○
マンツーマン	4コマ	6コマ	4コマ	8コマ	4コマ	4コマ
グループ	2コマ (1:4)	2コマ (1:4)	2コマ (1:4) 2コマ (1:8)	2コマ (1:4)	2コマ (1:4)	各2コマ (1:4) (1:8)
選択授業	4コマ	2コマ	2コマ	×	4コマ	2コマ
夜間 (90分)	○	×	○	○	○	○

※マンツーマンレッスン6コマのうち、2コマが夜間に行われます。

## 授業スケジュール例 ESL2 コース

TIME	月～金曜日	授業内容
06 : 40-08 : 00	早朝スパルタ授業	CNN/TOEIC/Grammar
08 : 00-08 : 40	朝食	
08 : 40-09 : 25	マンツーマン授業	Reading/Listening
09 : 30-10 : 15	マンツーマン授業	
10 : 25-11 : 10	選択授業	Movie
11 : 15-12 : 00	選択授業	
12 : 00-13 : 00	昼食	
13 : 00-13 : 45	マンツーマン授業	Discussion
13 : 50-14 : 35	マンツーマン授業	
14 : 45-15 : 30	グループ授業	Speaking/Writing
15 : 35-16 : 20	グループ授業	
16 : 30-17 : 15	選択授業	Pattern English
17 : 20-18 : 05	選択授業	
18 : 05-19 : 00	夕食	
19 : 00-19 : 45	マンツーマン授業	各自の弱点に合わせた補講
19 : 50-20 : 35	マンツーマン授業	
最終金曜日 18 : 15-19 : 00	卒業式	英語スピーチ/アクティビティ
木曜日 19 : 00-	模擬テスト	

マンツーマンレッスンを主体としたカリキュラムを構成しております。英会話量を増やし、発音矯正も同時に行う事で効率良く学べるプログラムをご用意しています。

## 授業スケジュール例 ビジネスコース

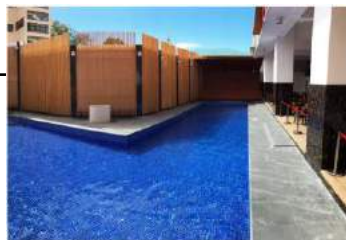
TIME	月～金曜日	授業内容
06 : 40-08 : 00	早朝スパルタ授業	CNN/TOEIC/Grammar
08 : 00-08 : 40	朝食	
08 : 40-09 : 25	マンツーマン授業	Vocabulary/Listening
09 : 30-10 : 15	マンツーマン授業	
10 : 25-11 : 10	マンツーマン授業	Reading/Grammar
11 : 15-12 : 00	マンツーマン授業	
12 : 00-13 : 00	昼食	
13 : 00-13 : 45	マンツーマン授業	Speaking/Writing
13 : 50-14 : 35	マンツーマン授業	
14 : 45-15 : 30	マンツーマン授業	Business Correspondence
15 : 35-16 : 20	マンツーマン授業	
16 : 30-17 : 15	グループ授業	Skills in Business
17 : 20-18 : 05	グループ授業	
18 : 05-19 : 00	夕食	
19 : 00-19 : 45	夜間スパルタ授業	NEWS&SITCOM etc.
19 : 50-20 : 35	夜間スパルタ授業	
最終金曜日 18 : 15-19 : 00	卒業式	英語スピーチ/アクティビティ
木曜日 19 : 00-	模擬テスト	



## 出発から帰国までの流れ

### SMEAG スケジュール

Day	SMEAG スケジュール
日曜日	各自日本を出発 セブ・マクタン国際空港到着後、SMEAG校送迎スタッフと合流し、送迎バスで宿舍へご案内いたします。
月曜日	◆第1月曜日◆  ※第1月曜日が祝日の場合も、通常と同様にオリエンテーションならびにガイダンスを行います。  【午前】 ・レベルチェックテスト会場集合 ※持ち物：①筆記用具 ②パスポート ③証明写真2枚 (VISA延長がある方は3枚) 12:00-13:00 昼食  【午後】 ・オリエンテーション ※留学スケジュールや規則、校内及び周辺施設のご案内や誓約書などの書類記入手続きを行います。  ◆第2週目以降◆  【終日】 授業 (マンツーマン授業、グループ授業各種)
火曜日 ～ 金曜日	火曜日の朝に渡されるスケジュール表に従い授業を受講してください。  ※指定期日までにオフィスでSSP発行費用/VISA延長費/保証金をお支払いください。詳細は初日オリエンテーションでご案内いたします。  ※最終金曜日は、18:05の授業終了後、引き続き卒業式が行われます。 ※最終金曜日が祝日の場合は、1日前倒しで卒業式を執り行います。
毎週木曜日	◆19時より◆模擬試験 ※ESLコースのみ毎月第3週目は試験の実施なし
土日祝	◆ 土曜・日曜・祝日 ◆  【終日】 自由時間
最終週	<退寮手続き> ・最終週の木曜日もしくは金曜日に退寮手続きをお済ませ下さい。 ①パスポート受取 ②光熱費や保証金などの精算  ・お預けになったお洗濯物は忘れずにお引き取り下さい。 ・体験談をホームページに投稿していただくと割引特典があります。詳しくは学校スタッフにお問い合わせください。 ・ご帰国の際は空港送迎サービスがございませんので、各自タクシーでセブ・マクタン国際空港へ移動していただきます。 (所要時間 約30～40分 / 料金 300～500ペソ)



## 1<sup>st</sup> DAY Schedule for New students

7:30~8:30	朝食 (クラシックキャンパスの生徒様は7:30AMからお食事可能)
8:30~12:00	レベルチェックテスト SA (Student Assistant)講師との顔合わせ
12:00~13:00	昼食
13:20~15:00	オリエンテーション (スパルタキャンパスのみ13:20から開始)
16:20~	学生ID配布 (キャピタル15:30,スパルタ16:30,クラシック16:40)
16:30~	AYALA MALLツアー
21:00	門限 (スパルタ, クラシック21:00/キャピタル23:00)

※AYALA MALLからは皆様ご自身でのご帰寮となりますが  
未成年の方は、学校スタッフと一緒に学校まで戻ることが可能です。

## 2<sup>nd</sup> DAY Schedule for New students

7:30~8:30	朝食 (クラシックキャンパスの生徒様は7:30AMからお食事可能)
8:30	SAより時間割配布+教室のご案内
9:00~	授業開始 オフィスにて各費用のお支払い (SSP,VISA代,デポジット等) ※水曜日までにお支払いをお願いいたします



Free Wi-Fi Password: smeag123  
(寮内でのご利用はできません)

## 現地でお支払いいただく費用

1. SSP 発行費用 : 6,500 ペソ (6か月間有効)
2. VISA 延長費用 : \*フィリピン滞在日数が30日以内の場合は不要
3. ACR I-CARD (外国人登録証明カード) : 3,000ペソ  
(フィリピン滞在日数が59日を越える場合に必要)

※SMEAG校では、お申込みの段階で30日以上滞りをされる生徒様には、滞在期間に応じたVISA延長費用ならびに対象者様にはACRI-CARDの発行費用3000ペソを入学初週の水曜日までに一括にてお支払いをお願いしております。なお、お支払いは現地通貨ペソでの現金払いのみとなります。

項目/期間	5-8週	9-12週	13-16週	17-20週	21-24週
VISA延長費用	3,440	8,150	10,890	13,630	16,370
ACRI-CARD	0	3000	3,000	3,000	3,000
最終合計	3,440	8,150	13,890	16,630	19,370

4. 教材費 : 500~1,500ペソ (レベルチェックテスト結果や留学期間により異なります)
5. 電気・水道代 : 目安額 500ペソ/週 (部屋ごとに設置してあるメーターで使用料を測定。後払い)
6. 保証金 : 3,000ペソ (何も問題がなければ退寮時に返金されます)
7. 延泊料金 : 1泊1,000ペソ (航空便スケジュール等の都合で前泊・後泊される場合に発生)
8. 施設管理費用 : 1,000ペソ/4週間 (250ペソ/1週間)
9. 送迎費用 (往路のみ) : 800ペソ※オプションの為、ご手配を依頼された方のみ発生。

※オリエンテーション時に現地費用のお支払いについてご案内します。

指定の期日までに学校オフィスにお支払いください。

※現地にかかる金額はフィリピン政府の都合により急遽変更される場合があります。

※留学期間が25週を越える場合は学校オフィスにお問合せください

## その他現地で必要な費用

1. 空港使用料 : 850ペソ (セブ・マクタン空港ご出発時に国際線を利用される方は、チェックイン後に専用カウンターでお支払いいただきます。)
2. 空港までのタクシー代 : 約300~500ペソ  
(退寮後の空港その他目的地までの移動は各自タクシーをご利用ください)

## E-Money Card (SMEAG校専用電子マネーカード)

SMEAG校内では現金の直接取り扱いは行っておらず、「E-Money Card」という学校専用電子マネーカードをご利用いただけます。入学時にお1人様1枚ずつE-Money Cardが配布されます。

\*教材費・水光熱費など現地支払費用のお支払いや売店でのお買い物などは、事前に学校オフィスで必要額のチャージが必要です。(チャージ通貨はフィリピンペソのみ)

\*チャージは学校オフィス営業時間内で可能です。土日祝日はオフィス休業日のため、日本からセブに到着された週末はE-Money Cardへのチャージはできません。チャージ完了まで売店やカフェなどの校内有料施設をご利用いただけませんのでご注意ください。

## 持ち物リスト

Check	持ち物	用途
1	往復航空券	入出国には往復航空券が必要
2	証明写真 (SSP用、VISA延長用写真はカラーで背景は白、メガネ不可)  指定条件と異なる写真を用意された場合は現地で再撮影を求められる場合がありますのでご注意ください。	<b>5.0×5.0 cm</b> 2枚 (VISA延長が必要な方はVISA用写真も別途必要) SSP用: 1枚 SMEAG用: 1枚  *SMEAG校用写真はサイズ指定がありませんので他サイズのお写真でも結構ですが、 <b>SSP用写真は上記サイズが必須です</b> 。セブの写真屋で撮影入手も可能ですが、ショッピングモールへの移動や撮影時間を要するため日本での事前ご用意をおすすめします。
3	パスポート (パスポートコピー)	2枚コピーして、1枚は財布等に入れて携帯し、もう1枚は紛失等に備えてトランク等に保管されると安心です。
4	航空券Eチケットのお控え	2枚コピーして、1枚はご自身で保管、1枚はSSP申請時に提出してください。 現地でコピーする際はマネージャーにお申し出ください。 (1枚2ペソ)
5	電子辞書	レッスン時があると便利です
6	筆記用具	ペン類やノート類。セブでも購入可能ですが品揃えや品質が限られているため、出来る限り日本で事前にご用意下さい。
7	晴雨兼用傘/日焼け止め/虫よけ	外出時があると便利
8	ウェットティッシュ	海や山にお出かけの際に便利です
9	常用薬	風邪薬、胃薬、頭痛薬など
10	サンダル	部屋用 (濡れても平気なビーチサンダルタイプが便利です)
11	長袖の衣類・ブランケット	冷房が効いている為、長袖の衣類も1~2着ご用意下さい。 ひざ掛けがあると学習や就寝時に便利です。
12	トイレットペーパー/ティッシュペーパー	寮内にご用意がありません
13	バスタオル/タオル	寮内にご用意がありません
14	シャンプー・リンス・石けん	寮内にご用意がありません
15	海外対応ドライヤー	寮内にご用意がありません
16	コップ、タンブラー	ウォーターディスペンサーはありますが、コップの設置はありません

### 【参考】

- SMEAG校のコンセント口は、日本と同じ形のプラグを差し込み可能ですので、海外旅行用の変換プラグは不要です。
- 日本とフィリピンは電圧が異なります。(日本: 100V、フィリピン220V)  
電圧が異なる電化製品は変圧器が必要です。

### 【お部屋内設備】

- ベッド、机、クローゼット、エアコン、冷蔵庫、シャワー・トイレ (ベッドと机以外の備品設備はルームメイトと共同)  
 ※ ご到着時にウェルカムセットをご準備しています  
 (軽食、シャンプー、石けん、歯ブラシ、トイレットペーパー)  
 ※ 写真はイメージ画像です。実際の内容物と異なる場合があります。



### 【19:00以降にSMEAG校へご到着される生徒様へ】

SMEAG校の夕食時間は19:00までです。セブにご到着日のキャンパス到着が19:00以降の生徒様は、学校食堂をご利用いただけません。到着初日は外出規制があり外食も困難なため、ウェルカムセットに含まれている食品をお召し上がりいただくか、または日本から夕食用の食品をお持ちになることをおすすめします。

### 【ノートPC持ち込み推奨について】

留学期間中、提出用の宿題資料作成やインターネットでの調べ物などでPC利用を希望される生徒様がいらっしゃいます。校内共用PCはデスクトップタイプで持ち運びが出来ず、また数に限りがありお1人で長時間のご利用は難しいため、ご自分のノートPCをお持ちになることをおすすめします。ノートPCをお持ちになる場合、作成資料の印刷はオフィスで行いますので、データ持ち運び用にUSBも合わせてお持ちになることをおすすめします。尚、ノートPCの管理は各自でお願いします。SMEAG校は紛失や故障の責任は負いませんので予めご了承ください。



**【万ーSMEAG校スタッフと合流できない場合】**

- ①空港には他校の日本人スタッフも迎えにきていますので、SMEAGのスタッフを見かけたかどうかお尋ね下さい。
- ②見つからない場合は以下までご連絡ください。  
尚、以下連絡先はフィリピンの携帯電話番号のため、日本の携帯電話からは国際通話料での発信になります。

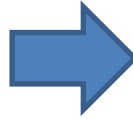
**※フライトが変更となった場合、至急以下緊急連絡先にご連絡下さい。**

**【 緊 急 連 絡 先 】****東京オフィスへの緊急連絡先(日本語対応)****070-3198-6145 (東京オフィススタッフ：川端 省吾)****SMEAG校への緊急連絡先(日本語対応)****09177720756 (現地スタッフ：福島ふみひと)****キャピタルキャンパス****アドミンオフィス(英語対応 8 : 30~18 : 00) +63-32-520-9208****ガードハウス(英語対応 24時間) +63-32-412-4787****クラシックキャンパス****アドミンオフィス(英語対応 8 : 30~18 : 00) +63-32-231-6077****ガードハウス(英語対応 24時間) +63-32-266-5739****スパルタキャンパス****アドミンオフィス(英語対応 8 : 30~18 : 00) +63-32-383-9416****ガードハウス(英語対応 24時間) +63-32-383-9522**

※国際電話のかけ方はP.18の「日本（日本の携帯電話）からフィリピンへの電話のかけ方」をご参照ください。

**東京オフィス : +81-3-5302-2239****番号の前に+を表示させる際は「0」ボタンを長押しで+表示が出ます。**

## マクタン・セブ国際空港 到着時空港ピックアップの流れ



1. 入国審査後、Baggage Claimのサインに従って荷物受取所に向かいます。
2. 荷物受け取りと税関検査終了後、ロビーから出口にお進みください。
3. 両替が必要な場合は到着ロビー内の両替所でお済ませ下さい。

**\*両替について\***

空港で多額の両替は不要ですが、校内の売店やカフェ等をご利用の場合には、学校到着前にペソのご用意が必要です。

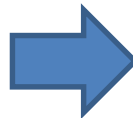
※P15.Cebu Informationの(両替・クレジットカード利用・チップ)欄も合わせてご参照下さい。

※【両替額の目安】 現地支払費用(4週間) ¥30,000 ¥35,000  
個人滞在費用(4週間) 約 ¥30,000

4. (国際線でご到着の方)  
セブ空港第二ターミナルに到着

国際線到着ロビーから建物を出口を出てSMEAG校のロゴ入りプラカードを持った送迎担当者が待機しております。車道を横断する際は横断歩道を利用し、往来する車にご注意ください。

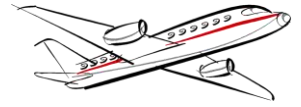
(国内線でご到着の方)  
セブ空港第一ターミナルに到着  
国内線到着ロビーを出た先に待ち合わせ場所があります。



5. 上記看板を持ったSMEAG校スタッフと合流してください。  
\*確認不足で他校の送迎車に乗車される方がいます。必ず学校名をご確認ください。

6. 送迎担当と無事に合流しましたら、学校までお車でご案内致します。

## マクタン・セブ到着後のご案内



セブでの入国手続きは以下の手順で行います。  
パスポート・出入国手続きカードをご用意ください。

<国際線のご利用時>

検疫 (Quarantine) → 入国 (Immigration) → 手荷物受取り (Baggage Claim) →  
税関審査 (Customs) → 到着ロビー

<国内線のご利用時>

手荷物受取り (Baggage Claim) → 税関審査 (Customs) → 到着ロビー

入国時は無査証滞在で入国します。30日以内の滞在はVISAは必要ありません。

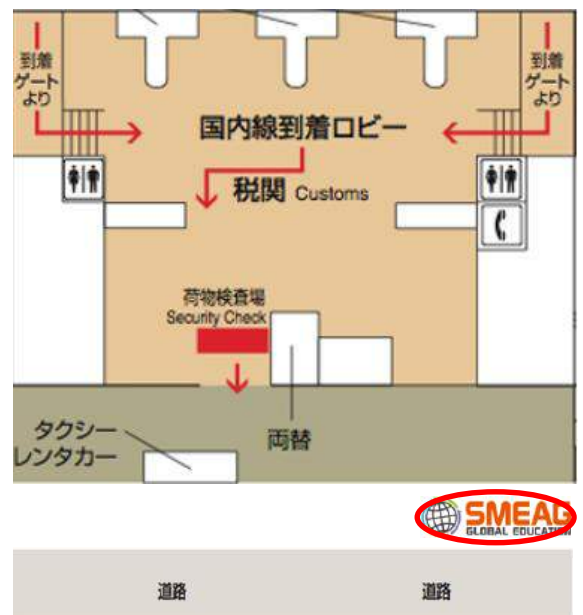
31日以上滞在する方は、学校でVISA延長手続きを代行しますので、入国審査で質問された場合は入国時にVISAを延長する旨をお伝え下さい。

例： At a later date, I will extend a tourist visa.(後日、VISAを延長します。)

### 国内線第二ターミナル



### 国内線第一ターミナル



他校のスタッフも数多く同じ場所に待機しておりますので、お間違えにご注意ください。  
SMEAG校ボードを持ったスタッフをご確認の上、お名前とご滞在キャンパス名をお伝え下さい。

## 出入国カードの記入例



REPUBLIC OF THE PHILIPPINES  
DEPARTMENT OF JUSTICE  
BUREAU OF IMMIGRATION  
**ARRIVAL CARD**  
PLEASE WRITE LEGIBLY

PASSPORT / TRAVEL DOCUMENT NUMBER / 護照號 / パスポート番号 / 여권번호  
① MR123456

LAST NAME / 姓 / 苗字 / 姓  
② YAMADA

FIRST NAME / 名 / ファーストネーム / 이름  
③ TARO

MIDDLE NAME / 中間名字 / ミドルネーム / 중간 이름

DATE OF BIRTH (MM-DD-YYYY) / 誕生日 / 出生日 / 생일 NATIONALITY / 国籍 / 國籍 / 국적 GENDER / 性別 / 性別 / 성별 ⑦  
⑤ 1979/09/26 ⑥ JAPAN  MALE 男 / 男性 / 남성  FEMALE 女 / 女性 / 여자

ADDRESS ABROAD / HOTEL (NO., STREET, TOWN / CITY STATE / COUNTRY, ZIP CODE) / 国外地址 / 住所 / 酒店 / 해외 주소  
⑧ 1-2-3 Akasaka, Minatoku, Tokyo, Japan

ADDRESS IN THE PHILIPPINES (NO., STREET, TOWN / CITY, PROVINCE) / 地點在菲律賓 / フィリピン住所 / 필리핀 주소  
⑨ Diamond Hotel

CONTACT NUMBER AND / OR EMAIL ADDRESS / 電話 / 連絡先番号 / 연락 전화 번호 電子郵件 / Eメール / 이메일  
⑩ 080-1234-XXXX ⑪ form@mabuhay-ticket.com

OCCUPATION / 仕用 / 職業 / 직업 PERSONAL I.D. NUMBER / 鑑定號 / 個人ID番号 / 개인 ID 번호  
⑫ OFFICE CLERK ⑬ 1234 5678 9012

FLIGHT / VOYAGE NUMBER / 航班 / 플라이트 / 비행 PORT OF EXIT / 出境點 / 출국 / 승차 / 항구 ACR I-CARD NUMBER / 入境卡號 / ACR I-CARD 번호  
⑭ PR409 ⑮ KIX ⑯ E123456

PRIMARY PURPOSE OF TRAVEL / 旅遊目的 / 旅行의目的 / 여행 목적 SIGNATURE / 簽名 / 署名 / 서명  
⑰  PLEASURE/VACATION / 度假 / 휴가 / 레저 / 관광  RETURNING RESIDENT/BALIKBAYAN / 歸國者 / 歸國者 / 귀국자  
 CONVENTION/CONFERENCE / 會議 / 會議 / 회의  WORK EMPLOYMENT / 雇用 / 雇用 / 고용  OVERSEAS FILIPINO WORKER (OFW) / 海外菲律賓僱工 / 海外菲律賓僱工 / 해외 필리핀 근로자  
 EDUCATION/TRAINING / 教育 / 教育 / 교육  RELIGION/PILGRIMAGE / 宗教 / 宗教 / 종교  OTHERS / 其他 / 其他 / 다른 사항  
⑱ 山田太郎

DATE OF ARRIVAL / 入境日期 / 到着日 / 도착일  
⑲ 10/29/2018

FOR OFFICIAL USE ONLY 政府専用 / 政府의 사용 / 정부 이용

CONTACT US  
Tel: 888-7777 local 8157  
www.immigration.gov.ph  
sin@immigration.gov.ph  
hinc\_immigration@hinc@ph  
imanager@hinc@gmail.com

- ① パスポート番号
  - ② 名前 (姓)
  - ③ 名前 (名)
  - ④ ミドルネーム (日本人は不要)
  - ⑤ 生年月日
  - ⑥ 国籍
  - ⑦ 性別
  - ⑧ 現住所 (日本)
  - ⑨ フィリピンの住所 / 滞在先住所、ホテル名など
  - ⑩ 電話番号
  - ⑪ メールアドレス
  - ⑫ 職業 (下記参照)
  - ⑬ マイナンバー (不明であれば記入不要)
  - ⑭ 搭乗便名
  - ⑮ 出発空港
  - ⑯ 外国人登録証 (なければ記入不要)
  - ⑰ 旅行の目的 (下記参照)
  - ⑱ 署名 (パスポートに記載のサイン)
  - ⑲ 到着日
- <⑫ 職業記入例>  
 会社員 : OFFICE CLERK  
 公務員 : GOVERNMENT OFFICIAL  
 個人経営者 : PROPRIETOR  
 学生 : STUDENT  
 主婦 : HOUSE WIFE  
 その他 (未就学児童、無職) : OTHER
- <⑰ 旅行目的>  
 PLEASURE/VACATION : 旅行・観光  
 CONVENTION/CONFERENCE : 会議  
 EDUCATION/TRAINING : 教育・留学  
 OFFICIAL MISSION : 公務  
 HEALTH/MEDICAL : 医療  
 BUSINESS/PROFESSIONAL : 商業・ビジネス  
 RETURNING  
 RESIDENT/BALIKBAYAN : 帰国者 (フィリピン人の場合のみ)  
 WORK EMPLOYMENT : 雇用  
 OVERSEAS FILIPINO WORKER : 外国で働いているフィリピン人  
 OTHERS : その他



## 健康申請書の記入例

**HEALTH DECLARATION CHECKLIST**

**IMPORTANT REMINDER:** Accomplish this form honestly and completely to facilitate our initial processing. Any false or misleading information is liable and punishable in accordance with Philippine laws.

**Personal Data:**

1. Name: **KATAGIRI KAZUYOSHI**  
 Last Name: **KATAGIRI** First Name: **KAZUYOSHI** Middle Name:   
 2. Sex: **M** 3. Age: **55** 4. Nationality: **JAPANESE**  
 5. ID No.: **PR-431** 6. Valid Date: **DEC. 20, 2014**

**ADDRESS IN THE PHILIPPINES:**  
 7. **フィリピンに住所を持っている人は記載**  
 House No. Street City/State

**旅行者記載**

8. NAME OF HOTEL (For Tourists): **NET WORLD HOTEL**  
 Address of Hotel: **PASAY CITY**  
 Town/City: **PASAY CITY**  
 Tel. No./Mobile No. (093) **09-536-7777**  
 E-mail Address: **gold-wing.katagiri@nifty.com**

**Travel History:**

13. Countries visited for the past two (2) weeks:  
 2週間以内に滞在した国名を記載

14. Please check if you have any of the following at present or during the past 14 days: **健康な人はマークする必要はありません**

Fever	Body Weakness	Cough
Headache	Difficulty of Breathing	
Sore Throat	Severe Diarrhea	

**History of Exposure:**

15. **健康な人はNOにマークを入れます**

Did you visit any health worker, hospital, clinic or nursing home?	Yes	No
Did you visit any zoo, poultry farm, animal market or slaughter house?		
Did you take anti-fever medication during the last 4 - 6 hours?		

16. **パスポートと同じ署名**  
 Signature of Passenger / Crew

1. 名前(名字・名前の順に記載)
2. 性別 (男: MALE=M 女: FEMALE=F)
3. 年齢
4. 国籍
5. 搭乗機 便名
6. 生年月日(月・日・西暦の順に記載)
7. 住所(フィリピンに居住している人のみ記載)
8. 旅行者記載欄
9. 滞在するホテルの名前
10. 滞在するホテルの住所(市の名前を記載)
11. 連絡のつく電話番号
12. メールアドレス
13. 2週間以内に訪問した国名を記載
14. 健康質問(当てはまる所にマークする)
15. 特記質問
16. 署名(パスポートと同じ署名)

■ ⑭の症状の意味

Fever: 熱がある,

Body Weakness: 体に病的な症状がある

Cough: 咳が出る

Headache: 頭痛がある

Difficulty of Breathing: 呼吸困難

Sore Throat: 喉の痛みがある

Severe Diarrhea: 下痢をしている

■ ⑮の質問の意味

・あなたは、何らかの医療従事者、病院、診療所や老人ホームにいましたか?

・あなたは、何らかの動物園、養鶏場、動物市場や食肉処理場にいましたか?

・あなたは4時間～6時間前に抗発熱薬を服用しましたか?

## 学校規則

### 生活に関する規則

- 寮内は一部を除いて男女別に分かれています。  
万一、寮内で異性を招き入れた場合、当事者は双方ともに退学処分となります。
- 各キャンパスの門限：

スパルタキャンパス		クラシックキャンパス		キャピタルキャンパス	
月曜～木曜日	外出禁止	月曜～金曜日	21:00	平日・土曜・日曜・祝日	23 : 00 23 : 00
金曜	21:00	土曜・日曜日、祝日	23:00		
土・日曜日、祝日	23:00				

- ※門限～朝5：00の間、理由の如何に関わらずキャンパス内に入出入りができません。
- 平日及び週末などに外泊する場合は、事前申請を行い必ず学校の許可を得る必要があります。無断外泊した場合、警告が1回与えられます。
  - 寮内に部外者を招き入れた場合は退学処分となります。
  - ガスバーナー、電気コイルバーナーなど火事の危険が伴う物品の持ち込みは禁止されています。また、室内は禁煙です。お煙草は所定の喫煙所をお願いします。
  - 貴重品の管理につきましては各自で行ってください。  
物品の盗難、損壊についての責任は負いませんので、予めご了承下さい。
  - 安全のため、警備員の指示には必ず従って下さい。
  - 校内での賭博、飲酒などの行為は禁止されています。  
窃盗／強盗／暴力行為については、退学処分の上、現地警察に連絡いたします。
  - 警告・退校処分について。
    - 警告1回 : 1週間の授業変更禁止
    - 警告2回 : 2週間の授業変更禁止
    - 警告3回 : 学内に情報掲載 +1週間の外出禁止（週末含む）+ 2週間の授業変更禁止
    - 警告4回 : 所属先もしくは親御様に通達+2週間の外出禁止（週末含む）+2週間の授業変更禁止
    - 警告5回 : 退校処分
  - ※警告3回・4回の処分に関しては、クラシック・キャピタルキャンパスでは適応されません。
  10. 当校では授業時間内外を問わず、学校外での事件に巻き込まれた場合、一切の責任を負いません。
  11. カジノ、ビキニバー、ナイトクラブなどの娯楽施設への立ち入りは禁止しています。
  12. 洗濯は校内のランドリーサービスをご利用下さい。（無料）  
サービス利用日は男女別に週3日です。（お預け 男性：月・水・金曜 女性：火・木・土曜）  
※最終週に沢山の洗濯物を出しますと、ご帰国までに受け取れなくなる場合がございます。  
返却をご希望の場合、送料はお客様負担となりますので、ご了承ください。
  13. ルームクリーニングサービスは週1回までご利用いただけます。  
生徒様立ち会いのもと、クリーニングスタッフがお部屋清掃を行います。  
※規則等の詳細は初日オリエンテーション時の説明や現地配布の「RED DIARY」をご参照ください。

## 海外でのWi-Fiに関して

SMEAG校のすべてのキャンパス内では所定の場所でのみ、無料のWi-Fiをご利用いただけます。

日本のWi-Fiと比較すると電波が弱く、またWi-Fi利用時間が他の生徒様と集中してしまうとアクセスが悪くなってしまうため、現地でSIMをご購入いただくことをおすすめいたします。

SIMロック解除/フリー端末とは・・・

スマートフォンなどの端末のSIMカード利用制限（SIMロック）を解除することを

「SIMロック解除」、最初からSIMロックがされていない端末を「SIMフリー端末」と

呼びます。SIMロック解除された端末やSIMフリー端末なら、格安SIMをご利用いただけます。

## SIMフリーにするメリットとデメリット

### メリット

- ・現地の通信会社の電話番号を入手できるため、日本の持参した携帯電話と比較して1/5程の安価な費用で通話が可能。
- ・現地通信会社の回線(3G/4G)を使用できるため、学校外でも利用可能。
- ・値段が日本でレンタルWi-Fi(1週間¥7,000/1か月¥30,000程)に対して、現地のSIMをご利用いただけますと(1週間¥500/1か月¥2,000程)と費用が格段に安くなる。
- ・学校での無料Wi-Fiと比較して電波が断然良い。

### デメリット

- ・SIMフリーの携帯電話が対象である為、それ以外の端末は利用できない。
- ・日本で契約されている電話番号に電話しても繋がらない。

※SIMカードは現地で初日に配布するウェルカムセットに入っております。

また、キャンパス内の売店でもご購入いただけます。

なお、利用不足分はロード(チャージ)が可能です。

ロード(チャージ)に関して

残高がなくなり次第、ご自身の使用量に合わせて追加で購入して頂けます。

その場合、学内の売店でもご購入いただけますし、ショッピングモールや道端にある小さな売店などでもご購入いただけます。





## 授業に関する規則

1. クラスおよび先生の割り当てに関するスケジュールは学校側が取り決めます。
2. 授業開始のチャイム後5分以内に入室しなければ、欠席とみなされます。
3. 先生の欠席、その他不可抗力（天災など）により授業がキャンセルになった場合は、代わりの先生を用意するか、後日再授業を受けることができます。
4. 土日を除いた月曜から翌週火曜までの必修授業で、特別な事情がなく7日間のうち3回以上欠席した場合は、担当の先生が変更される可能性があります。
5. 2週間に1度、時間割と先生の変更はできますが、警告を受けた生徒は変更できません。尚、特別な事情があれば変更が認められる場合もあります。
6. 以下の場合には欠席と見なされません。
  - ①病気や怪我など健康上の理由
  - ②マネージャーから外出の許可を得た場合  
但し、欠席届を必ず提出すること。
7. 最初の4週間のスパルタ授業への出席率が90%以下の場合、警告が1つ与えられます。
8. 本校の生徒は、学校が作成した学習プログラムに沿って受講しなければなりません。
9. 毎週木曜日に模擬テストを実施しますが、午後19:00までに入室していない場合は受験できません。また、無作為に解答を埋めた場合は空欄と見なし、警告の対象となります。
10. 本校の教員または職員に対して、暴力や侮蔑的な言動を取った場合は、校則に基づいて厳罰に処罰されます。

## SMEAGの権限と責任

1. 以下の学校が管理不可能な事例に関して、学校は一切の責任を負いません。  
学校が管理不可能な事例：職場ストライキ、飛行機の延着、台風、地震、個人的な旅行等でこつむったトラブル
2. 為替の変動、増税、フィリピン政府の法改正があった場合、SMEAGは受講料を変更する場合があります。
3. SMEAGは必要に応じて授業内容、履修過程の日程を変更する権利があります。
4. 学生が学校方針に違反する行為、長期の授業の欠席、学校管理への妨害行為があった場合は、学生に警告書を発行します。
5. 学校より5回の警告を受けると退学処分になりますが、違法行為の内容によっては一度に2つ以上の警告が与えられる場合があります。
6. 学生が他の学生または講師・スタッフに対し肉体的、又は精神的にダメージを与えた場合、退学処分とする事ができます。
7. 退学処分を受けた学生に対し、問題の内容を学生の保護者、親族、エージェントに報告致します。

## その他

1. ビザの延長、SSP（学習特別許可書）、旅行、医療費、週末活動、寮の部屋変更に対し追加料金がかかります。
2. 受講期間の延長またはキャンパスの変更を希望される場合は、受講最終日から3週間前までにアドミンオフィスのスタッフに申し出てください。
3. 学生は出発2週間前に授業料、寮費全てを支払わなければなりません。

※規則等の詳細は初日オリエンテーション時の説明や現地配布の「RED DIARY」をご参照ください。

## Cebu Information

### (セブでの生活)

1. 水道水は飲料用として利用せず、ミネラルウォーターをお選びください。SMEAG校内では食堂と各フロアの廊下にミネラルウォーターサーバーが設置しており、無料でご利用頂けます。また、ミネラルウォーターは校内売店やスーパーマーケット、ドラッグストアで購入できます。
2. 屋台での飲食は衛生管理が不十分な店舗もありますのでお控えください。
3. フィリピンではSMEAG校内やショッピングモールなど、トイレットペーパーをトイレに流せない施設が多いです。詰まりの原因になりますので、使用したトイレットペーパーは備え付けのゴミ箱に捨ててください。
4. 留学中は、貴重品・現金の管理は各自の責任でお願いいたします。寮やホテルの室内ではスーツケースや室内キャビネットなど施錠可能な場所に保管してください。外出時は必要以上の現金や貴重品を持ち歩かず、複数箇所に分散しての管理・携行をおすすめします。

### (両替・クレジットカード利用・チップ)

#### \* 両替 \*

現地通貨はフィリピンペソです(1フィリピンペソ=約2.1円2019年3月現在) セブの空港やショッピングモール内で両替が可能です。初日月曜日のオリエンテーション後に、学校スタッフが市内のショッピングモールにご案内しますので、その際にも両替が可能です。滞在費の目安は4週間：¥30,000ですが、休日の過ごし方により個人差があります。

#### \* クレジットカード \*

クレジットカードは中規模以上の飲食店やショッピングモールで利用可能です。高額な買い物(1,000ドル以上など)をカードで行う場合は、パスポートなどIDの提示を求められることがあります。

#### \* チップ \*

フィリピンには欧米ほどの明確なチップ制度はありません。ホテルのルームサービス、飲食店、タクシーなどでも基本的にチップの支払いは不要ですが、フィリピン人の中にはお釣りの小銭だけ置いていったり、10~50ペソをチップとして多めに支払う人もいます。

### (犯罪・トラブル・病気対策)

セブはフィリピン屈指のリゾート観光地ですので政府も治安面には力を入れており、フィリピン国内でも治安が安定している地域です。

しかし留学生を狙ったスリや詐欺事件の報告もあがっていますので、常に注意を払って行動してください。

#### ■ 犯罪・トラブルを防ぐには

- ◎ 外出時は常に貴重品からは目を離さない。貴重品を置き忘れない。 ◎ 華美な服装やアクセサリーの使用等は極力控える。
- ◎ 路上を歩く時は、団体行動を心がける。 ◎ 夜は絶対に一人で歩かない。
- ◎ 歩きながらのスマートフォン利用を控える。 ◎ 知らない人から誘われたり、自宅へ招待されても安易に応じない。

#### ■ 病気・けがを防ぐには

\* デング熱・マラリア : ウイルスを持った蚊にさされることにより発症します。

蚊に刺されないために、長袖、長ズボンなどを身につけ、皮膚が露出されている部分を減らしましょう。

#### \* 狂犬病

犬、猫、ねずみ、コウモリ等に噛まれることによって生じるウイルス性の人獣共通感染症です。セブでも車通りの比較的少ない通りで野犬を見ることがありますが、セブ島の犬はビサヤ犬といって気が弱く滅多に危害を加える事はありません。基本的に人間を怖がっているため、凶暴に襲ってくることは滅多にありませんが、万一動物に噛まれたら、まず傷口を石鹸水でよく洗って消毒液やエタノールで消毒し、その後速やかにワクチン接種を受けましょう。

予防法としては ◎みだりに犬に近づかない ◎露出の高い服装をさける などが挙げられます。

--特に、背中が禿げて皮膚がむき出しになっている犬、ヨダレを垂らしている犬、凶暴にほえ続ける犬などは危険です。

#### \* 事前予防接種について

日本からフィリピンに入国する際に必須と定められている予防接種は特にありません。参考情報として、任意で以下の予防接種を受けるケースがあります。(海外赴任者、移住者など) ◎A型・B型肝炎、破傷風、狂犬病 ◎インフルエンザ など

## 2019年祝祭日スケジュール



# SMEAG 2019 HOLIDAYS

Special Schedule



DATES

9AM-12PM

| 1PM-4PM

				9AM-12PM	1PM-4PM
JAN	1	TUE	New Year's Day	NO CLASS	
	18	FRI	Sinulog Procession	TOEFL PREPARATION	PRONUNCIATION
	21	MON	After Sinulog Holiday	PATTERN ENGLISH	BUSINESS ENGLISH
FEB	5	TUE	Chinese New Year	VOCABULARY CLASS	SURVIVAL ENGLISH
	22	FRI	People Power Revolution	CAMBRIDGE FCE	DEBATE CLASS
APR	5	FRI	Day of Valor	IELTS PREPARATION	PATTERN ENGLISH
	18	THU	Maundy Thursday	IDIOMS & EXPRESSIONS	NO CLASS
	19	FRI	Good Friday	NO CLASS	
MAY	1	WED	Labor Day	NO CLASS	
JUN	7	FRI	Eid'l Fitr	TOEIC PREPARATION	TOEFL LEXICAL RESOURCE
	12	WED	Philippine Independence Day	PTE PRACTICE	MOVIE CLASS
AUG	16	FRI	Ninoy Aquino Day	IELTS SPEAKING	CAMBRIDGE CAE
	23	FRI	National Heroes' Day	CAMBRIDGE EXPRESSIONS	IELTS WRITING
SEP	6	FRI	Sergio Osmeña Day	TOEIC TEST TIPS	PTE PRACTICE
	20	FRI	SMEAG's 13th Anniversary	NO CLASS	
NOV	1	FRI	All Saint's Day	DEBATE CLASS	GRAMMAR
DEC	24	TUE	Christmas Eve	IELTS READING	CAMBRIDGE PET
	25	WED	Christmas Day	NO CLASS	
	31	TUE	New Year's Eve	GRAMMAR	SPEECH

\* Topics and rooms for the class are subject to change depending on campus.

\* Some holidays may vary depending on local and national proclamations.

## よくある質問

### 1. 留学中に現金はどのくらい必要ですか？

SSPや水光熱費などの現地費用と別に、個人滞在費をご用意ください。

目安としては、外出や外食をされず1週間の大半を校内でお過ごしになる場合は1週間あたり ¥ 5,000 程度、  
外出や外食を伴う場合は1週間あたり ¥ 10,000程度です。

週末にビーチやホテルなどリゾートエリアでお過ごしになる場合は、旅費として1日あたり  
¥ 10,000～ ¥ 20,000を上乗せしてください。

### 2. 留学中の必要現金が足りなくなった場合はどうすればよいですか？

日本のご家族に海外送金をご相談ください。

ウェスタンユニオン (WESTERN UNION) という海外送金サービス会社がよく利用されています。

日本国内でウェスタンユニオン (<http://www.westernunion.co.jp/>) を取り扱っている最寄りの店舗を  
ご確認いただき、日本で海外送金の手続きを行います。

日本で送金手続き完了後、セブ市内のアヤラモール内にあるウェスタンユニオン店舗にて、  
現金 (ペソ) のお受け取りが可能です。

現金受け取の際はパスポートなどの身分証明書と送金手続き時の受付番号が必要です。

詳しくはウェスタンユニオンホームページをご覧ください。または海外送金手続き時に直接ご確認ください。

### 3. クレジットカードでの保険加入やセブでのキャッシングはできる？

お手持ちのクレジットカードの海外保険加入サービスの有無と補償内容、海外でのキャッシング機能  
など、ご出発前に確認ください。

カード種類やご契約内容によりサービスをご利用いただけない場合があります。

### 4. 日本からセブに荷物を送ることは可能か？

FedexやDHLのご利用をおすすめします。

やや割高ですが3～4日程度でSMEAG校キャンパスまで荷物を届けてもらえます。

郵便局は国際スピード郵便 (EMS) のご利用になりますが、局留めになるため、授業を欠席して  
平日日中にセブ中央郵便局まで荷物を引き取りに行かなくてはなりません。

荷物到着の所要日数は1週間程ですが郵送事情によりたびたび遅れることがあります。

### 5. IELTS, TOEFL, TOEIC, ケンブリッジなどセブで実施される公式試験の申し込み方法は？

各種試験を取り扱っているキャンパス窓口でお申し込みが可能です。

各試験の日程、お申し込み方法に関してはお問合せください。

試験ごとに申し込み締め切りが異なりますのでご注意ください。

お申込みに手続きはご自身で責任をもって行っていただくようお願いいたします。

お申し込み内容や申し込み受付の可否に関して弊社では一切の責任を負いかねますのでご了承ください。

また、お支払いに関してですが、各試験現地オフィスにてペソでのお支払いが必要となります。

## 日本（日本の携帯電話）からフィリピンへの電話のかけ方

日本の固定電話・携帯電話から海外電話番号へのかけ方

【フィリピンの国番号：63】

- マイライン、マイラインプランに登録している場合  
「010」+「相手の国番号」+「相手の番号」（最初の「0」をとる）
- マイライン、マイラインに登録していない場合  
「電話会社の識別番号」+「010」+「相手の国番号」+「相手の番号」（最初の「0」をとる）

※電話会社選択サービス「マイライン」および電話会社固定サービス「マイラインプラス」は、電話をもっと便利にご利用いただくためのサービスです。

あらかじめご利用になる電話会社を登録していただくことにより、従来必要だった「00XY」などの電話会社の識別番号ダイヤルする必要がなくなりますので、これまで以上に電話を手軽にご利用いただけるようになります。

- 携帯電話・PHSからの国際電話のかけ方  
以下が各キャリアごとの国際電話のかけ方となります。

DOCOMO・・・「0を長押しして「+」表示」または「010」+「相手の国番号」+「相手の番号」（最初の「0」をとる） au  
・・・「010」または「005345」+「相手の国番号」+「相手の番号」（最初の「0」をとる）  
ソフトバンク・・・「0を長押ししての「+」表示」または「010」+「相手の国番号」+「相手の番号」（最初の「0」をとる）  
Y!mobile・・・「0を長押ししての「+」表示」または「010」+「相手の国番号」+「相手の番号」（最初の「0」をとる）

電話会社の識別番号は次の通りです。

※ 2016年12月現在のもので、電話会社の都合により予告無しに変更される場合があります。  
詳しくは各電話会社にお問い合わせください。

電話会社	番号
NTTコミュニケーションズ	0033
KDDI	001
ソフトバンクテレコム	0061
楽天コミュニケーションズ	0038 要オンライン登録(無料)



[www.smeag.jp](http://www.smeag.jp)

**SPARTA CAMPUS**

New Frontier street, Mabolo, Cebu city, Cebu (TEL : +63-3-383-9416)

**CLASSIC CAMPUS**

2815, S.Cabahug St. cor, F.Gochan St., Mabolo, Cebu City (TEL:+63-32-231-6077)

**CAPITAL CAMPUS**

Emillio Osmeña cor., Bataan St., Guadalupe, Cebu City (TEL : +63-32-520-9208)

## Memo

**SPARTA CAMPUS**

New Frontier street, Mabolo, Cebu city, Cebu (TEL : +63-3-383-9416)

**CLASSIC CAMPUS**

2815, S.Cabahug St. cor, F.Gochan St., Mabolo, Cebu City (TEL:+63-32-231-6077)

**CAPITAL CAMPUS**

Emillio Osmeña cor., Bataan St., Guadalupe, Cebu City (TEL : +63-32-520-9208)

## Memo



[www.smeag.jp](http://www.smeag.jp)

**SPARTA CAMPUS**

New Frontier street, Mabolo, Cebu city, Cebu (TEL : +63-3-383-9416)

**CLASSIC CAMPUS**

2815, S.Cabahug St. cor, F.Gochan St., Mabolo, Cebu City (TEL:+63-32-231-6077)

**CAPITAL CAMPUS**

Emillio Osmeña cor., Bataan St., Guadalupe, Cebu City (TEL : +63-32-520-9208)

## Memo