



～留学案内～

# 目次

- **渡航準備**
- **出国から入国について**
- **入国・出国カードの書き方**
- **税関申告書の書き方**
- **空港 お出迎え**
- **初日、最終日のスケジュール**
- **初期費用金額&必要経費**

# 渡航準備

## 基本的な持ち物

下記、持ち物チェックリストを参考に、荷造りをしてください。

持ち物	アドバイス	重要度	チェック
パスポート	滞在日数+6ヶ月以上の残存期間が必要です。	★★★	
パスポートコピー	パスポート紛失時に必要です。スキャンしたものをスマートフォンやパソコンに保存しておかれると便利です。	★★★	
航空券	出国チケットが必ず必要です。(普通であれば日本に帰るチケットですが、フィリピンから出国するチケットであれば構いません)	★★★	
	入寮日は日曜日、チェックイン時間は14時以降です。安全性を考え日本からの直行便での入国をお勧めします。また、深夜便ではセブ到着後、買い物や食事ができません。スーパーやショッピングモールの開いている時間での航空券購入をお勧めします。退寮日は土曜日、チェックアウト時間は14時までとなっております。		
	マニラ経由でセブに来る場合、なるべく、同じ航空会社を利用してください。マニラにはターミナルが4つあり移動に時間がかかります。また、遅延や入国審査で時間がかかる場合があります。乗り継ぎ時間に余裕を持って購入してください。		
	LCCの航空会社をご利用の場合、到着時刻の検索ができないことがあり、お出迎え時間に間に合わないことがあります。ご了承くださいませ。		
海外旅行保険証書	医療費は信じられないほど高額です。また盗難や損害賠償など様々なリスクに対して補償があるので、必ず加入してください。到着後、加入しているか確認させていただきます。	★★★	
顔写真	SSP/VISA取得、学生IDの発行のために必要です。 留学期間4週間までの方:1枚 8週間までの方:2枚 12週間までの方:4枚 その後、延長ごとに1枚づつ必要です。※サイズ:5cm×5cm 背景は白、眼鏡不可	★★★	
学校規約・同意書	学校規約はよく読み理解し、同意書にサインし持参して下さい。	★★★	
現金(円)	各個人によりますがお小遣いは月々1万円~5万円程度です。	★★★	
	現地で支払う初期費用は後ページに別途記載してあります。		
現金(ペソ)	両替は現地ですることをお勧めします。セブ空港内に両替所がありますが、レートが悪いのでお勧めしません。ただし、20時以降の到着便で入国される方は、学校併設の両替所が閉まっています。空港内で両替するか飲食物を少し持ち込むことをお勧めします。	☆☆☆	
	両替所は学校併設スーパー内にあります。(20:00まで)		
クレジットカード	サインレスの場合もあります。PINコードを確認し持参してください。	★★★	

常備薬一式	慣れない海外生活で体調を崩す方も少なくありません。最低限の薬を持参しましょう。	★★★	
虫よけスプレー	屋外にはたくさん蚊、虫がいます。	★★★	
日焼け止め	日中はかなり日差しが強いため、肌の弱い方は必須です。	★★☆	
ウェットティッシュ	外食する場合、飲食店ではおしぼりが出ないことが殆どです。	★★☆	
シャンプー・リンス 生理用品	現地でも購入できます。但し日本の製品はあまり売っていません。	★★☆	
歯ブラシ 歯磨き粉	現地の物は口に合わない場合があります。使い慣れた物を持参しましょう。	★★☆	

**※各お部屋には、アメニティーグッズ・タオル等はご用意しておりません。**

着替え	週2回の洗濯サービスがありますが、仕上がりに3日前後かかります。下着、Tシャツは多めに持参ください。	★★★	
運動靴	道が凸凹なため、外出時に必要です。	★★☆	
長袖の衣類	飛行機や施設の中ではエアコンがよく効いています。	★★☆	
帽子	日中は日差しが強いです。熱中症対策に持参しましょう。	★★☆	
観光時用バック	航空券をおらずに十分に入れられる大きさと、防犯の為ジッパー付きバッグがお勧めです。リュックは貴重品を入れるのには不向きなので、必ず体の前に抱えられるようなものにしましょう。	★★★	

電子辞書	英語を勉強するのに必須です。WiFiはありますが、繋がりにくい時もあります。	★★★	
スマートフォン + 充電器	カメラ・電卓・目覚まし時計としての使用も可能で便利ですが、盗難には十分注意が必要です。充電器も忘れずに。	★★☆	
デジタルカメラ + 充電器	予備の電池があると便利です。充電器も忘れずに。	★★☆	
ノートパソコン + 充電器	寮内ではパソコンを十分に使用できるスペースを設けています。長期滞在される方は、写真の編集、旅行の予約などするのにあると便利です。	★★☆	
ドライヤー (220ボルト用)	現地で購入可能です。※併設ショッピングモールには売っていません レンタルあり(個数限定)※貸出料300ペソ(期間関係なし)	★★☆	

筆記用具	入出国カードなどの記入で必要です。手荷物に入れておきましょう。	★★★	
傘/日傘	突然、雨が降ることもあります。日中はかなり日差しが強いです。	★★☆	
紙製便座シート	外出先に便座がないことがあります。女性の方は特に持参しましょう。	★★☆	

WEG	15歳未満の未成年者は、フィリピンに単独渡航する場合、WEG (Waiver of Exclusion Ground) が必要です。詳しくは、フィリピン大使館のホームページをご確認くださいませ。	★★★	
-----	---------------------------------------------------------------------------------------------------	-----	--

**※飛行機に乗る際、重量規定があります。各航空会社の規定を確認して下さい。**

## お子様用として役立つもの

持ち物	アドバイス	チェック
機内で遊ぶおもちゃ	音の出ないものが良いです。落書き帳や折り紙など	
おやつ	現地でも安く買えますが到着が夜の場合、お店が閉まっていることもありますので少し持っていったほうがよいでしょう。	
食べ物	食事は当学校の自慢の一つですが、お子様には、日頃食べ慣れた、ふりかけやジュースなどを持参することをお勧めします。	
パジャマ	眠るときには着慣れたパジャマを着せてあげましょう。	
紙おむつ、粉ミルク、離乳食	現地でも調達できますが、できれば使い慣れているもの、食べなれているものの方がお子様にも安心です。	
常備薬	慣れない海外生活で体調を崩すお子様が少なくありません。現地の薬は日本のものと異なります。多めの薬を準備することをお勧めします。	

### 18歳未満の未成年者の単独渡航について

- 1、身体にハンディキャップ、アレルギー、持病、精神疾患等がある場合、内容によっては安全上の観点からお申込み出来ない場合があります。
- 2、学校内では成人の学生さまと同じ生活環境で過ごしていただきます。ただし、門限時間、外出範囲は成人者と別の学校ルールに従ってまいります。
- 3、学校のルールを無視し、退学処分になった場合、親御さまに迎えに来ていただきます。
- 4、現地で病気になり入院する場合、付き添いで対応ができない場合がございます。また、長期入院する場合は、親御さまに現地に来ていただきます。

### 留学に向けての心得

- 1、過去に多数の留学生被害の報告が上がっておりますが、当人の気の緩みなどが原因で起こっているものがほとんどです。日本国内にいるのではないと自覚をしていただき、日本では決してしないような大胆な行動をしなければ、問題なく快適な留学をしていただけるはずですよ。
- 2、衛生面も気を付けていただきたいです。「水道水を飲まないこと」「できるだけ蚊に刺されないこと」「動物に近づかないこと」特に、動物には注意が必要です。狂犬病は犬以外にも猫やリスなどの哺乳類動物は、すべて持っています

### 予防接種について

短期滞在ではまず必要はございません。もし、気になるようでしたら念には念を入れて予防接種されるのもよいかと思えます。予防接種を受けるとすれば、A型/B型肝炎、日本脳炎、狂犬病、腸チフスなどが挙げられます。そこまで神経質になる必要はございませんが、病気にかからないという保証はできませんので、不安が勝つようでしたら、予防接種された方がよろしいかと思えます。

## 出国から入国について

**※パスポート、航空券、筆記用具は常に出せるようにして下さい。**

### ～出国手続き～

- ・2時間前には空港に到着し空港出国手続きをしてください。
- ・食事や買い物は全ての手続きが終わってからにするようお願いします。分からない点があれば空港内の案内デスクを利用してください。
- ・マニラ経由でセブに来られる場合は、手続きカウンターで、乗り継ぎ方法を確認してください。マニラでは日本語は通じません。

### ～入国審査～

- ・機内で乗務員が入国申告書を配布しているので作成し入国審査へおすすみ下さい。
- ・入国審査で質問されることはほとんどございません。もし入国目的を質問されたら、観光(sight seeing)とお答え下さい。入国時は観光で入国し、学校にてSSP(Special Study Permitは、フィリピンの学校で勉強する為の許可証でビザとは別のものです。最大半年間有効です。)を取得します。
- ・また帰国便の航空券もしくはフィリピン出国の航空券の提示を求められる場合がございますので入国の際にはお手元にご用意下さい。
- ・基本的には日本人には多くのことを聞いてきませんが英語で質問をされても慌てず単語、単語の組み合わせでも構わないのでゆっくり話せば大丈夫です。

### ～乗り継ぎ・マニラ経由～

**※乗り継ぎ時間に余裕をもってチケット購入してください。**

#### 日本→マニラ→セブを フィリピン航空 で移動する場合

- ・入国審査後、国内線ウイングに移動してください。セブ行の航空券は日本の空港の手続き時に受け取ります。
- ・日本の空港から預けた荷物はセブで引き取ります。※荷物引き取り場所は国際線と同じですので、国際線出口から外に出ることになります。
- ・搭乗ゲートは航空券に記入されていますが、変更されている可能性が高いです。また、急遽変更する場合がありますので、よく確認して下さい。

#### 日本→マニラ→セブを セブ・パシフィック航空 で移動する場合

- ・入国審査後、荷物を受け取り、国内線フロアーに移動し、再度チェックインして下さい。
- ・搭乗ゲートは航空券に記入されていますが、急遽変更する場合がありますので、よく確認して下さい。

#### その他航空会社

- ・その他航空会社の場合、ターミナルの移動をしないといけません。前もって移動方法を各自確認しておいて下さい。※なるべく、フィリピン航空かセブ・パシフィック航空をご利用ください。

# 入国・出国カードの書き方

REPUBLIC OF THE PHILIPPINES  
DEPARTMENT OF JUSTICE  
BUREAU OF IMMIGRATION

ARRIVAL CARD

Fill this card in English with blue or black pen and in CAPITAL letters.

1 LAST NAME  
N I P P O N

2 FIRST NAME  
T A R O

3 MIDDLE NAME

4 CONTACT NUMBER AND/OR E-MAIL ADDRESS  
0 9 0 - 1 2 3 4 - X X X X

5 PASSPORT / TRAVEL DOCUMENT NUMBER  
M H I 2 3 X X X X

6 COUNTRY OF FIRST DEPARTURE  
J A P A N

7 COUNTRY OF RESIDENCE  
J A P A N

8 OCCUPATION / WORK  
O F F I C E C L E R K

9 FLIGHT / VOYAGE NUMBER  
J A L 7 4 1

10 PURPOSE OF TRAVEL (check one only)  
 PLEASURE / VACATION  
 FRIENDS / RELATIVES  
 CONVENTION / CONFERENCE  
 EDUCATION / TRAINING  
 HEALTH / MEDICAL  
 OVERSEAS FILIPINO WORKER  
 RETURNING RESIDENT  
 WORK / EMPLOYMENT  
 BUSINESS / PROFESSIONAL  
 RELIGION / PILGRIMAGE  
 OTHERS

11 SIGNATURE OF PASSENGER  
日本太郎 (自筆)

FOR OFFICIAL USE ONLY

～入国カード～

- ①姓
- ②名
- ③ ミドルネーム
- ④電話番号またはメールアドレス
- ⑤パスポートナンバー
- ⑥出発国
- ⑦居住国
- ⑧職業
- ⑨入国の際の利用便名
- ⑩旅行目的(PLEASURE に✓)
- ⑪自筆による署名(パスポートと同じもの)

REPUBLIC OF THE PHILIPPINES  
DEPARTMENT OF JUSTICE  
BUREAU OF IMMIGRATION

DEPARTURE CARD

Fill this card in English with blue or black pen and in CAPITAL letters.

1 LAST NAME  
N I P P O N

2 FIRST NAME  
T A R O

3 MIDDLE NAME

4 CONTACT NUMBER AND/OR E-MAIL ADDRESS  
0 9 0 - 1 2 3 4 - X X X X

5 PASSPORT / TRAVEL DOCUMENT NUMBER  
M H I 2 3 X X X X

6 COUNTRY OF DESTINATION  
J A P A N

7 COUNTRY OF RESIDENCE  
J A P A N

8 OCCUPATION / WORK  
O F F I C E C L E R K

9 FLIGHT / VOYAGE NUMBER  
J A L 7 4 2

10 PURPOSE OF TRAVEL (check one only)  
 PLEASURE / VACATION  
 FRIENDS / RELATIVES  
 CONVENTION / CONFERENCE  
 EDUCATION / TRAINING  
 HEALTH / MEDICAL  
 OVERSEAS FILIPINO WORKER  
 RETURNING RESIDENT  
 WORK / EMPLOYMENT  
 BUSINESS / PROFESSIONAL  
 RELIGION / PILGRIMAGE  
 OTHERS

11 SIGNATURE OF PASSENGER  
日本太郎 (自筆)

FOR OFFICIAL USE ONLY

～出国カード～

- ①姓
- ②名
- ③ ミドルネーム
- ④電話番号またはメールアドレス
- ⑤パスポートナンバー
- ⑥目的国
- ⑦居住国
- ⑧職業
- ⑨出国の際の利用便名
- ⑩旅行目的(PLEASURE に✓)
- ⑪自筆による署名(パスポートと同じもの)

# 税関申告書の書き方

 Republic of the Philippines Department of Finance BUREAU OF CUSTOMS <b>CUSTOMS DECLARATION</b>			
All arriving passengers must provide the following information. If travelling with a family, only one (1) declaration is required to be made by the head or any responsible member thereof. Please fill up completely and legibly.			
SURNAME / FAMILY NAME <b>NIPPON</b>	FIRST NAME <b>TARO</b>	MIDDLE NAME <b>NO</b>	①
SEX <input type="checkbox"/> MALE <input checked="" type="checkbox"/> FEMALE	②	BIRTHDAY (MM/DD/YY) <b>09/22/72</b>	③
CITIZENSHIP <b>JAPAN</b>	④	OCCUPATION / PROFESSION <b>OFFICE CLERK</b>	⑤
PASSPORT NO. <b>GM1234567</b>	⑥	DATE AND PLACE OF ISSUE <b>05/18/07 TOKYO</b>	⑦
ADDRESS (Philippines) <b>DUSIT THANI MANILA</b>	⑧	ADDRESS (Abroad) <b>1-TIMARUNOUCHI CHIYODAKU TOKYO JAPAN</b>	⑨
FLIGHT NO. <b>PR431</b>	AIRPORT OF ORIGIN <b>TOKYO</b>	DATE OF ARRIVAL <b>12/23/11</b>	⑩ ⑪ ⑫
PURPOSE / NATURE OF TRAVEL TO THE PHILIPPINES			
1 <input type="checkbox"/> Balikbayan 2 <input type="checkbox"/> Returning Resident 3 <input type="checkbox"/> Overseas Filipino Worker 4 <input type="checkbox"/> Business 5 <input checked="" type="checkbox"/> Tourism 6 <input type="checkbox"/> Others (Specify)			
NO. OF ACCOMPANYING MEMBERS OF THE FAMILY. <b>0</b>			
NO. OF BAGGAGE: Checked-in <b>1</b> Pcs. Handcarried <b>1</b> Pcs.			
GENERAL DECLARATION: (Please read important information at the back)			
1. Are you bringing in live animals, plants, fishes and/or their products and by-products? (If yes, please see a Customs Officer before proceeding to the Quarantine Office) <input type="checkbox"/> Yes <input checked="" type="checkbox"/> No			
2. Are you carrying legal tender Philippine notes and coins or checks, money order and other bills of exchange drawn in pesos against banks operating in the Philippines in excess of PHP10,000.00? <input type="checkbox"/> Yes <input checked="" type="checkbox"/> No If yes, do you have the required Bangko Sentral ng Pilipinas authority to carry the same? <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No			
3. Are you carrying foreign currency or other foreign exchange-denominated bearer negotiable monetary instruments (including travellers checks in excess of US\$10,000.00 or its equivalent)? (If yes ask for and accomplish Foreign Currency Declaration Form at the Customs Desk at Arrival and Departure areas) <input type="checkbox"/> Yes <input checked="" type="checkbox"/> No			
4. Are you bringing in prohibited items (firearms,ammunitions and part thereof, drugs, controlled chemicals) or regulated items (VCDs, DVDs, communication devices, transceivers)? <input type="checkbox"/> Yes <input checked="" type="checkbox"/> No			
5. Are you bringing in <input type="checkbox"/> Jewellery <input type="checkbox"/> electronic goods, and <input type="checkbox"/> commercial merchandise and/or samples purchased or acquired abroad? <input type="checkbox"/> Yes <input checked="" type="checkbox"/> No			
ALL PERSONS AND BAGGAGE ARE SUBJECT TO SEARCH AT ANY TIME (Section 2210 and 2212 Tariff & Customs Code of the Philippines as amended)			
I HEREBY CERTIFY UNDER PENALTY OF LAW THAT THIS DECLARATION IS TRUE AND CORRECT		DATE OF LAST DEPARTURE FROM THE PHILIPPINES	
<b>日本太郎</b> SIGNATURE OF PASSENGER		<b>01/05/12</b>	
⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱			
<b>FOR CUSTOMS USE ONLY</b>			
PRINTED NAME & SIGNATURE OF CUSTOMS OFFICER	CODE NO.	LINE NO.	DATE

BC Form No. 117 (Rev. 29 Aug. 05)

- ①姓・名・ミドルネーム
- ②性別(MALE:男性 FEMALE:女性)
- ③生年月日(月/日/年-西暦)
- ④国籍
- ⑤職業
- ⑥旅券番号
- ⑦旅券発行日(月/日/年-西暦)と発行地
- ⑧フィリピンでの住所-ホテル名で可
- ⑨現住所
- ⑩入国時の便名
- ⑪入国時の搭乗空港
- ⑫入国日(月/日/年-西暦)
- ⑬渡航目的(1探掘/2居住/3労働/4商用/5観光/6その他)
- ⑭同行する家族の人数
- ⑮荷物の個数(受託荷物数・機内持ち込み荷物数)
- ⑯所持品の確認
  - 1.動物、植物、魚から作られた製品や農作物を持っていますか
  - 2.1万ペソ以上のフィリピン紙幣、硬貨、小切手、郵便為替やフィリピンの銀行が発行したペソに替えられる金券を持っていますか
  - 3.1万USドル相当を超える外貨を持っていますか
  - 4.輸入禁止商品または輸入制限商品を持っていますか
  - 5.販売目的の宝石、電子商品、広告宣伝用の商品、商品のサンプルを持っていますか
- ⑰旅券と同一の署名(自筆で)
- ⑱出国日(月/日/年-西暦)



## 空港 お出迎え

### ～マクタン・セブ国際空港～

#### ・国際線(直行便)

入国審査は、時期・時間によっては混雑も予想されますが、焦らず、ゆっくり手続きを行って下さい。

#### ・国内線(マニラ経由)

入国審査済みですので、スムーズに外に出れると思います。

※LCCの航空会社をご利用の場合、到着時刻の検索ができないことがあり、お出迎え時間に間に合わないことがあります。ご了承くださいませ。

※フィリピン航空、マニラ経由でセブに到着する場合は、国際線出口から出ることもあります。

荷物を受け取ったら、出口に向かって下さい。

## ようこそセブ島へ!!



### ～お出迎えスタッフ情報～

Howdyのボードを持ち、Howdyの制服を着用し、HowdyのIDを携帯しているスタッフが、お出迎えに参ります。

※学校職員になりすましてどこか違う所に連れて行く被害も出ています。ご注意くださいませ。

※日本人・台湾人スタッフどちらかが対応いたします。

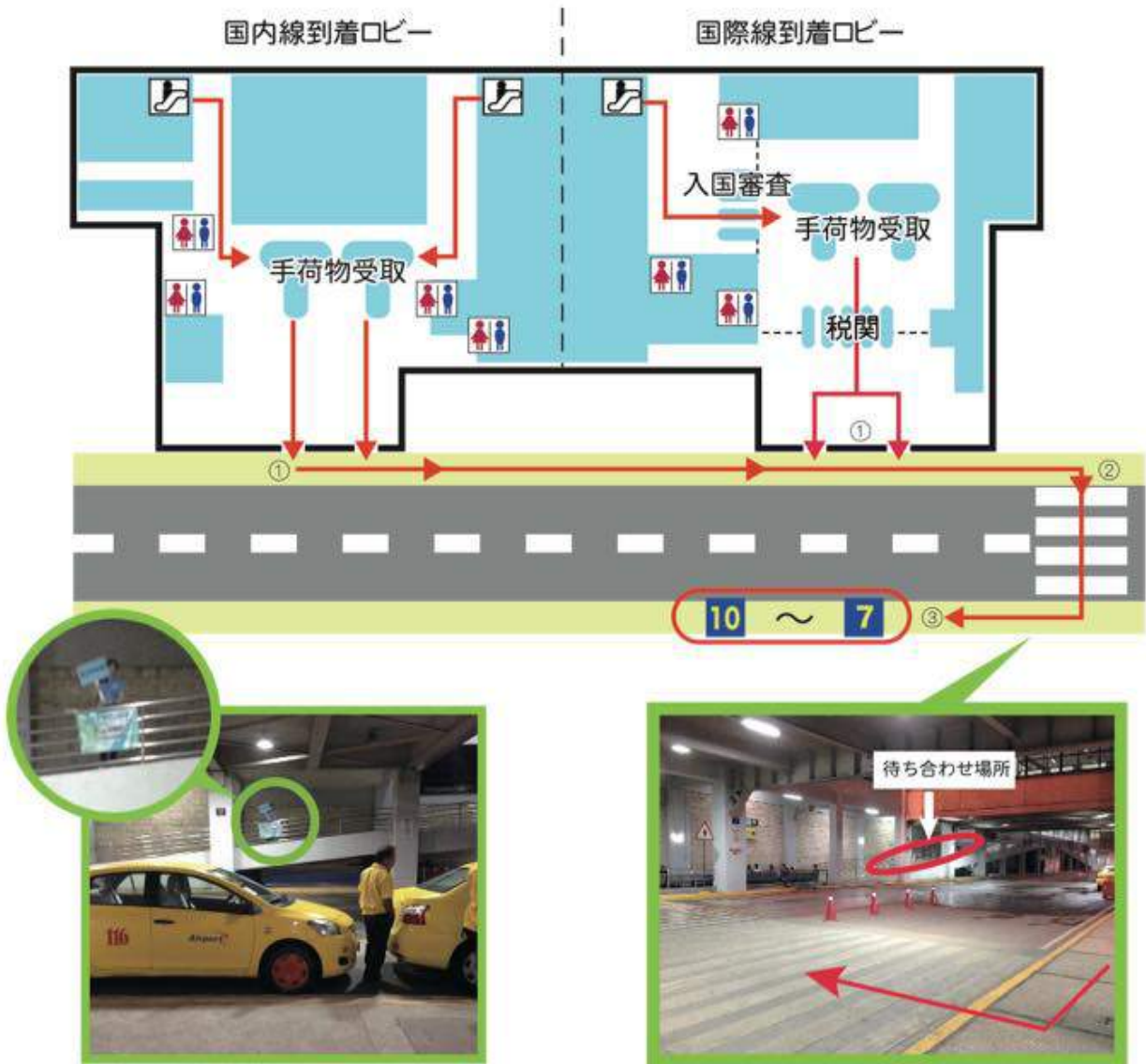
※万が一集合場所でお出迎えスタッフと出会えなかった場合は、下記スタッフ緊急連絡先までご連絡をお願い致します。

### スタッフ緊急連絡

何かありましたら下記連絡先までご連絡ください。

**092-9337-7735**

## ～集合場所～



**国際線出口の正面!!**  
 国際線出口を出て道の反対側を見てくださいと柱番号の7～10の間でスタッフがお待ちしています。

- 集合場所までの行き方**
- ① 国際線、国内線共に出口を出て左手側に進んでください。
  - ② しばらく行くと横断歩道があるので渡ってください。
  - ③ 右手に真っ直ぐ行くと斜面の途中にスタッフがお待ちしています。

## 初日・最終日のスケジュール

### ～入寮日(日曜日)～

学校併設スーパー・飲食店が21:00まで、両替所が20:00まで、Howdy Cafe(学校内食堂)が20:30ラストオーダーの21:00閉店です。空港から学校まで約20分です。学校到着予定時間を考え、夕方から深夜にかけて入国する場合、日本から必要なものを持ち込んでください。

※生徒数状況で、Howdy Cafeの閉店時間が変わる場合がございます。学校までご確認くださいませ。

### ～入学日(月曜日)～

午前

レベルテスト  
8:30～

オリエンテーション  
10:30

昼食

午後

授業or自由時間 初期費用お支払い

夕食(有料)

※オプションで入学日の午後から授業を受講することができます。

※当校は、ノースリーブの服、ビーチサンダル、パジャマ、スウェット、ショートパンツを着用して授業を受講できません。クロックスのようなサンダル、膝まであるハーフパンツは受講可

※夕食はオプションです。(1食、約180ペソ～)

### ～退寮日、前日(金曜日)～

修了式

※卒業生以外の方は自由参加です。

### ～退寮日(土曜日)～

- ・14時までには退寮するようお願い致します。但し、同日中であれば公共スペースでの滞在可。
- ・必ずフロントスタッフ、もしくは警備員に鍵一式を返却して下さい。損失・破損した場合、罰金です。
- ・空港までは各自、時間を確認し向かってください。帰国時の送迎サービスはございません。

### ～前泊・延泊～

有料にて前泊・延泊が出来ます。部屋に空きがないと宿泊出来ません。お早めにご相談下さい。

## 初期費用金額&必要経費

項目	金額	備考
SSP発行費 Special Study Permit 特別就学許可証	PHP6,000	観光を目的として入国した外国人がフィリピン国内で合法的に勉強するために必要なビザの一種になります。フィリピンで勉強する場合は短期であっても長期であってもSSPの申請が必要です。
ACR I-Card	PHP3,000	外国人登録身分証明カード。滞在期間が60日以上の場合必要になります。
ビザ延長代	-	29日以内
	PHP3,330	5~8週間
	PHP7,930	9~12週間
	PHP10,560	13~16週間
	PHP13,190	17~20週間
	PHP15,820	21~24週間
教材費	1冊PHP150~	授業に応じて金額は違います。
学生証発行費	PHP250	

夕食費 (Howdy Cafe)	PHP180~	1食当たりの金額です。
夕食費(日本料理店)	PHP300~	1食当たりの金額です。
夕食費(ローカル店)	PHP100~	1食当たりの金額です。
生活用品代	~PHP2,000	

空港までのタクシー代	約PHP200	帰国時は送迎サービスをしていません。
国際線空港使用税(セブ)	PHP750	チケットによっては含まれています。
国際線空港使用税(マニラ)	PHP550	チケットによっては含まれています。

**※上記金額は予告なしに変更する場合がございます。予めご了承ください。**



☎ 032-268-4701

**INSULAR SQUARE  
RIZAL ST, MANDAUE CITY 6014, PHILIPPINES**

